

# Меню

31 ДЕКАБРЯ

## Завтрак

Масло сливочное  
Ветчина, сыр, колбаса  
Йогурт  
Каша овсяная с голубикой  
Роллы из блинчиков с крабовым мясом  
Яичница глазунья с беконом и помидором  
Сок в ассортименте  
Чай, цикорий, какао  
Варенье, мёд

## Обед

Букет из свежих овощей  
Крем-суп из тыквы с гренками  
Каре ягненок на углях  
Картофель бейби запеченный в прованских травах  
Фрукты  
Компот

## Ужин

Каша овсяная с голубикой  
Роллы из блинчиков с крабовым мясом  
Яичница глазунья с беконом и помидором  
Сок в ассортименте  
Чай, цикорий, какао  
Варенье, мёд

# Праздничное меню

31 ДЕКАБРЯ

## Холодные закуски

Студень  
Салат Оливье  
Салат красное море с лососем  
креветками и красной икрой  
Салат из рукколы с томатами  
черри и фетой с бальзамическим  
кремом  
Канопе в ассортименте  
Тарталетки в ассортименте  
Багет в ассортименте  
Мясная тарелка (язык, ростбиф,  
буженина)  
Сырная тарелка (бри, пармезан,  
дор-блю, виноград, орехи, мед)

## Торты

Филе утки с брусничным соусом  
Шашлык из лосося с томатами  
черри и сладким перцем  
Овощи гриль  
Фрукты  
Мандарины  
Сок в ассортименте  
Горячий чай  
Вода  
Праздничный торт  
Пирожки в ассортименте

## Поздравление Деда Мороза

Канопе в ассортименте (ветчина с  
огурцом, колбаса, с сыром и  
помидором, с лососем)  
Тарталетки в ассортименте (с икрой  
и укропом, с авокадо и лососем)  
Праздничный торт  
Пирожки в ассортименте  
Багет в ассортименте (с вялыми  
томатами и каперсами, с сыром  
и печеным сладким перцем,  
с маслом и лососем)  
Сок в ассортименте  
Горячий чай  
Вода  
Фрукты

# Меню

2 ЯНВАРЯ

КРЫМСКАЯ КУХНЯ

## Завтрак

Масло сливочное  
Ветчина, сыр, колбаса  
Йогурт  
Каша дружба на молоке  
Сырники творожные с изюмом и клубникой  
Омлет с сыром ветчинной и грибами  
Сок в ассортименте  
Чай, цикорий, какао  
Варенье, мёд

## Обед

Салат Охотничий  
Борщ из говядины со сметаной и пампушкой  
Пожарские котлеты  
Картофельное пюре  
Компот

## Ужин

Салат из свеклы с сыром и  
чесноком/свеклы и черносливом  
Запеченная буженина с чесноком в  
соусе из лука порей  
Гречневая каша по-пучески  
Чай, цикорий, кефир  
Выпечка

# Меню

3 ЯНВАРЯ

ФРАНЦУЗСКАЯ КУХНЯ

## Завтрак

Масло сливочное  
Ветчина, сыр, колбаса  
Йогурт  
Каша Гурьевская на молоке  
Круассан с шоколадом и миндалем  
Яйцо пашот с помидором сыром и зеленью на тосте  
Сок в ассортименте  
Чай, цикорий, какао  
Варенье, мёд

## Обед

Салат из ниццы  
Французский луковый суп с гренкой  
Мясо по-французски  
Рататуй  
Компот

## Ужин

Салат снежная горка  
Томленая говядина в соусе демиглас  
с овощами  
Картофель отварной с маслом и  
укропом  
Чай, цикорий, кефир  
Выпечка

# Меню

4 ЯНВАРЯ

ИТАЛЬЯНСКАЯ КУХНЯ

## Завтрак

Масло сливочное  
Ветчина, сыр, колбаса  
Йогурт  
Каша 5 злаков на молоке  
Пицца ассорти  
Яичница глазунья  
Сок в ассортименте  
Чай, цикорий, какао  
Варенье, мёд

## Обед

Салат капрезе  
Суп овощной минестроне с песто  
Лазанья мясная  
Компот

## Ужин

Салат Цезарь с креветками  
Удон с курицей и овощами  
Чай, цикорий, кефир  
Выпечка

# Меню

5 ЯНВАРЯ

АМЕРИКАНСКАЯ КУХНЯ

## Завтрак

Масло сливочное  
Ветчина, сыр, колбаса  
Йогурт  
Каша геркулесовая на молоке  
Сэндвич классический  
Омлет с сыром  
Сок в ассортименте  
Чай, цикорий, какао  
Варенье, мёд

## Обед

Салат коул-слоу  
Суп фасолевый с копченостями  
Хот-дог с луком фри  
Картофель фри  
Компот

## Ужин

Салат Вольдорф с жареной индейкой  
Фиш-энд-чипс  
Цветная капуста жареная с сыром  
Чай, цикорий, кефир  
Выпечка

# Меню

6 ЯНВАРЯ

СРЕДИЗЕМНОМОРСКАЯ КУХНЯ

## Завтрак

Масло сливочное  
Ветчина, сыр, колбаса  
Йогурт  
Каша рисовая с курогой на молоке  
Творожные шарики во фритюре  
Средиземноморская яичница  
Сок в ассортименте  
Чай, цикорий, какао  
Варенье, мёд

## Обед

Салат из шпината с томатами черри и маслинами  
Уха из лосося по-фински  
Чевагиччи  
Тушеная капуста  
Компот

## Ужин

Салат Греческий  
Феттучини с морепродуктами в соусе  
крем и сыром пармезан  
Чай, цикорий, кефир  
Выпечка

# Меню

7 ЯНВАРЯ

НЕМЕЦКАЯ КУХНЯ

## Завтрак

Масло сливочное  
Ветчина, сыр, колбаса  
Йогурт  
Каша из киноа на молоке  
Штрудель с яблоком и вишней  
Яйцо отварное  
Баварские сосиски с фасолью в томате  
Сок в ассортименте  
Чай, цикорий, какао  
Варенье, мёд

## Обед

Салат картофельный с колбасками  
Суп Линтопф  
Шницель из свинины и курицы  
Картофельное пюре с зеленой фасолью  
Компот

## Ужин

Салат немецкий  
Мясной рулет с яйцом  
Гречневая каша с луком и грибами  
Чай, цикорий, кефир  
Выпечка

# Меню

8 ЯНВАРЯ

МЕКСИКАНСКАЯ КУХНЯ

## Завтрак

Масло сливочное  
Ветчина, сыр, колбаса  
Йогурт  
Каша пшеничная с тыквой на молоке  
Мексиканская тортилья  
Глазунья со сладким перцем  
Сок в ассортименте  
Чай, цикорий, какао  
Варенье, мёд

## Обед

Листовой салат с авокадо и курицей  
Крем-суп из шампиньонов с гренками  
Голень жареная по-мексикански  
Спагетти с овощами  
Компот

## Ужин

Салат из бобов и говядины  
Томленая индейка с овощами в соусе  
сладкий чили и кукурузом  
Рис по-мексикански  
Чай, цикорий, кефир  
Выпечка