



Программа новогодних праздников

31 ДЕКАБРЯ / ВТОРНИК

- 8:00** Доброе утро!
- 8:30** Йога и волшебство Нового года! ауд. 40
- 9:30** Праздничный завтрак
- 10:00** Прием лекарств
- 10:30** Врачебный обход
- 11:00** Йога и волшебство Нового года! ауд. 40
- 12:00** Встреча с родственниками
- 12:30** Лекция. Психология праздника «Нового года». Зимний сад, 1 корпус
- 13:30** Праздничный обед
- 14:00** Поздравление Дед Мороза и Снегурочки, фуршет, Зимний сад, 1 корпус
- 15:00** «Арт-терапия: Путешествие в мир волшебства и самовыражения»
- 16:00** Забота о теле. Новогодний SPA-комплекс (жен)
- 17:00** Забота о теле. Новогодний SPA-комплекс (муж)
- 18:00** «Волшебство зимнего вечера, новогодняя релаксация» (1каб, 2 корпус)
- 19:00** Традиционный новогодний ужин
- 20:00** Кинотерапия. Погружение в мир Новогодних чудес. Зимний сад, 1 корпус
- 22:00** Новогодний фейерверк
- 22:30** Совместное новогоднее праздничное чаепитие, обсуждение итогов года, подведение итогов уходящего года, составление планов на новый год
- 00:00** Встреча Нового Года
- 00:20** Отбой



Программа новогодних праздников

1 ЯНВАРЯ / СРЕДА

- | | |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00 | Доброе утро! |
| 9:30 | Праздничный завтрак |
| 10:00 | Прием лекарств |
| 10:30 | Врачебный обход |
| 11:00 | Организационное собрание, Зимний сад |
| 12:30 | Новогодний Cross Fit |
| 13:30 | Праздничный обед |
| 14:00 | Игровая сессия «Волшебный лес», Зимний сад, 1 корпус/улица |
| 15:00 | Новогодний мастер-класс от шеф-повара «Сладости из Щелкунчика: готовим вместе!», ресторан |
| 16:00 | Забота о теле. SPA-комплекс (жен) |
| 17:00 | Забота о теле. SPA-комплекс (муж) |
| 18:00 | Релаксация «Волшебство зимнего вечера, расслабляющее путешествие». 1 каб, 2 корпус |
| 19:00 | Праздничный ужин |
| 20:00 | Чаепитие. Терапия творческим самовыражением «Волшебные снежинки». Ауд. 1, 2 корп |
| 21:00 | Тематическое чаепитие «Щелкунчик», 2 этаж, холл |
| 22:30 | Отбой |



Программа новогодних праздников

2 ЯНВАРЯ / ЧЕТВЕРГ

8:00	Доброе утро!
9:30	Праздничный завтрак
10:00	«Чудеса новогоднего творчества» Арт-терапия
11:00	Врачебный обход
11:30	Йога и волшебство Нового года!
13:30	Праздничный обед
14.00-18.00	Новогодний женский Банный день, парение с купанием в снегу, SPA-комплекс
14.00-18.00	3 января Новогодний мужской Банный день, парение с купанием в снегу, SPA-комплекс
17:00	Новогодний мастер-класс/ Волшебные Новогодние психологические техники
18:00	Релаксация «Гармония отдыха», 2 корп., 1 ауд.
19:00	Праздничный ужин
20:00	Терапия творческим самовыражением «Сказочные мгновения», 2 этаж, холл
22:30	Отбой



Программа новогодних праздников

6 ЯНВАРЯ / ПОНЕДЕЛЬНИК

-
- 8:00** Доброе утро!
-
- 9:30** Праздничный завтрак
-
- 12:30** Выезд в церковь Село Рождествено (строго согласуется с лечащим врачом)
-
- 13:30** Волшебный обед «Рождественская сказка»
-
- 14:00** Мероприятие «Загадывание желания в Сочельник»
-
- 16:00** Забота о теле. SPA-комплекс (жен)
-
- 17:00** Забота о теле. SPA-комплекс (муж)
-
- 16:30** Релаксация «Тепло зимнего уюта», 2 корп, 1 ауд.
-
- 19:00** Ужин в сочельник «В ожидании Рождественского чуда»
-
- 20:00** Кинотерапия «Рождественская история», 2 корпус, холл
-
- 00:00** Отбой
-



Программа новогодних праздников

7 ЯНВАРЯ / ВТОРНИК

-
- 8:00** Доброе рождественское утро!
-
- 9:30** Праздничный завтрак
-
- 10:00** Чудеса зимней йоги
-
- 12:30** «Рождественская гармония». Телесно ориентированная терапия
-
- 13:30** Рождественский обед «Зимняя сказка»
-
- 16:00** Забота о теле. SPA-комплекс (жен)
-
- 17:00** Забота о теле. SPA-комплекс (муж)
-
- 16:30** Релаксация «Оазис спокойствия»
-
- 18:00** «Праздник Рождества: Семейные традиции», 2 этаж, холл
-
- 19:00** Праздничный ужин
-
- 19:30** Прием лекарств
-
- 21:00** Рождественское чаепитие
-
- 22:30** Отбой
-