

# ТРЕВОЖНЫЙ СПРОС

Изначально клиника РЕНАВ FAMILY специализировалась на лечении зависимостей. Сегодня сюда все чаще обращаются и за восстановлением психического здоровья. Как понять, что пора к врачу, какими методами снимать стресс и почему в случае с зависимостью специалисты работают долго и со всеми сферами жизни пациента? Мы поговорили об этом с Михаилом Сагалаевым, председателем совета директоров РЕНАВ FAMILY.



## Что актуально для клиентов сегодня?

Специалисты, которые у нас работают, занимаются широким кругом заболеваний, которые сейчас беспокоят наше общество в силу ряда причин, начиная от времени года и заканчивая ситуацией в социальной среде. Так, расстройств пищевого поведения и психосоматические заболевания относятся к группе психических расстройств, которыми занимаются наши психиатры и психологи. Если говорить о степени востребованности услуг, то, к сожалению, мы совпадаем с государственной статистикой: это запросы на лечение зависимости от синтетических наркотиков у старших школьников и студентов первых курсов вузов. В спектре психических расстройств — депрессивные, тревожно-депрессивные расстройства, расстройства пищевого поведения, часто, кстати, сопровождающие наркотическую зависимость у молодежи. Стоит подчеркнуть, что механизмы развития психических и наркологических заболеваний совершенно разные, поэтому методики лечения разнятся.

Все чаще возникает запрос, скажем так, от здорового клиента — на восстановление жизненных сил и ресурсов: приезжают, например, семейные пары, которые чувствуют упадок психологической гармонии в отношениях. Общение с психологом, наблюдение врача, витаминотерапия, спа-услуги в кратчайшие сроки восстанавливают здоровую атмосферу в семье и на работе.

## Какие методы помогают вернуться в ресурсное состояние?

Я рекомендовал бы больше внимания уделять полноценному сну, разумной умственной нагрузке, периодически менять среду, а именно посещать спа-центры, которые позволяют эффективно

«разгрузить» ментальную нагрузку, которая есть при современном образе жизни, и все же не бояться посещать нас, если чувствуете, что не справляетесь.

Наши психологи и психотерапевты, говоря простым языком, выравнивают правильное мышление, помогают расставить жизненные приоритеты, наладить коммуникацию с родными, близкими и коллегами по работе. Мы используем спа-услуги, которые восстанавливают физические силы, — различные виды массажа, стоун-терапия, телесно ориентированная терапия, кинезиотерапия, посещение сауны и бани и многое другое. Правильное, сбалансированное питание — также один из основных пунктов, который позволяет быстро и эффективно восстановить ментальный и физический ресурсы.

## Позвольте вернуться к вашему основному профилю. Правильно ли понимаю, что в случае с лечением зависимости важны работа со всей семьей и наличие постреабилитационной поддержки?

Любая форма наркотической зависимости — это семейная болезнь. В среднем зависимый вовлекает в свою болезнь 12 членов семьи. Созависимость является проблемой, затрудняющей процесс лечения, — мы корректируем это в лечебном процессе пациента. Мы именно семейная клиника психического здоровья и лечения зависимости и ориентированы на западные программы лечения, в которых участие родственников и близких в лечебном процессе и взаимодействие с семейным психологом являются неотъемлемой частью эффективного лечения пациентов.

Постреабилитация — тоже неотъемлемая часть лечебного процесса, если ее нет, употребление возобновится. Это довольно длительный процесс, предусматривающий регулярное посещение специалистов нашего центра в амбулаторных условиях. В клинике все условия для этого созданы.

Современная и полномасштабная концепция лечения пациентов с зависимостью и с психическими расстройствами, которая используется в нашем центре, затрагивает все сферы жизни пациента, и только такой подход приведет к успеху. Fb