

Помощь есть: 7 лучших клиник по лечению зависимостей в Москве

10 августа 2023 ⌚ 6 мин



Фото: Legion-media.ru

Такое не принято обсуждать на деловых встречах или вечеринках: тема кажется слишком личной. Часто этим не делятся даже с друзьями, и к врачу с такой проблемой обратится далеко не каждый. Тем не менее зависимость от алкоголя или других психоактивных веществ — проблема, требующая именно медицинской помощи, самостоятельно с ней справиться почти невозможно. Но помощь есть — адекватная, профессиональная и, что часто бывает важно, совершенно анонимная. Time Out рассказывает о лучших клиниках по лечению зависимостей в Москве.

Высокие нагрузки и профессиональное выгорание, сменяющие друг друга стрессы, личные трудности, проблемы психоэмоционального характера — причины, по которым человек

попадает в зависимость от алкоголя или других веществ, у каждого разные. Обратиться за помощью получается не всегда: обычно даже осознать факт наличия проблемы бывает непросто. При этом зависимость, алкогольная, наркотическая, медикаментозная, по современной медицинской классификации — это болезнь. Победить ее в одиночку очень сложно. Лучше всего обратиться к врачам, специализирующимся на лечении зависимостей. Этой проблемой занимаются наркологи, психиатры, врачи-психотерапевты, бывает необходима помощь и докторов других специальностей. Профильные центры по лечению зависимостей обычно имеют в штате всех нужных специалистов. В нашей подборке — семь лучших клиник этого профиля в Москве.

Лучшие клиники по лечению зависимостей в Москве:

- **Rehab Family**
 - **Клиника доктора Исаева**
 - **Московский центр медицинской токсикологии**
 - **Наркологическая клиника «МедЭкспресс»**
 - **Наркологическая клиника «Частный медик 24»**
 - **Клиника психиатрии и наркологии «Корсаков»**
 - **Наркологическая клиника «Боткинский»**
-

Rehab Family

Фото предоставлено клиникой

Телефон: +7 (495) 859-04-97, официальный сайт

Цены на лечение и реабилитацию — по запросу.

Rehab Family — одна из ведущих премиальных российских клиник, специализирующихся на лечении зависимостей и психических расстройств.

Rehab Family — это комплексный мультидисциплинарный подход к лечению во главе с профессорским составом клиники, современные научно апробированные методы, возможность привлечения узкопрофильных специалистов и прохождения дополнительных обследований. Программы Rehab Family включают в себя расширенное комплексное врачебное и психотерапевтическое сопровождение, физиотерапию, индивидуальное персонализированное расписание курса лечения с возможностью оставаться в деловой среде в процессе лечения без простоя бизнеса.

Фото предоставлено клиникой

Доступны номера различной категории, закрепленный персональный гостевой менеджер оказывает полное сопровождение по факту нахождения в клинике, реализуя сервисные запросы пациентов и помогая сделать пребывание в клинике максимально комфортным. На территории клиники доступны собственная баня и сауна, спа-центр, услуги персональных банщика и массажиста, зона барбекю и большая территория для прогулок на берегу водохранилища, иппотерапия. Созданы все условия для совместного проживания близких и родных пациентов во время прохождения программы.

При желании продолжить курс реабилитации можно в отделении Rehab Family в Турции, где используются принципы тревел-терапии и сопровождения — интеллектуальная, эмоциональная перестройка личности, получение нового опыта, развитие внутриличностных ресурсов, необходимых для решения сложившейся проблемной ситуации.

Как получить квалифицированные услуги скорой медицинской помощи в Москве — преимущества платной скорой

Клиника доктора Исаева

Фото с официального сайта клиники

Телефон: +7 (495) 153-49-38, официальный сайт

Лечение в стационаре (стоимость за сутки):

- 4-местная палата — 6000 рублей;
- 2-местная палата — 9000 рублей;
- 1-местная палата — 12000 рублей;
- VIP-палата — 15000 рублей.
- Медицинский пост (для возрастных пациентов и при соматических заболеваниях) — 3000 рублей в сутки.
- Медицинский консилиум (главный врач, нарколог, заведующий психиатрии, невролог) — 15000 рублей.

Клиникой, которая работает уже больше 15 лет, руководит врач-психиатр, нарколог, к.м.н. Руслан Исаев. При лечении и реабилитации используется комплексный подход, объединяющий психотерапию, физиотерапию, аппаратную медицину и другие методы. В каждом случае план лечения составляется индивидуально. После курса возможна поддержка специалистами клиники.

Есть или не есть: что делать, если подозреваешь у себя расстройство пищевого поведения

Московский центр медицинской токсикологии

Фото: сообщество клиники ВКонтакте

Телефон +7 (495) 149-5180, официальный сайт

Лечение в стационаре (стоимость за сутки):

- Палата «Эконом» (на четырех человек) – 8000 рублей;
- Палата «Стандарт» (на трех человек) – 9000 рублей;
- Палата «Двухместный комфорт» – 10 000 рублей;
- Палата «Одноместный комфорт» – 12 000 рублей;
- Палата «Одноместный улучшенный» – 15 000 рублей;
- Палата VIP – 30 000 рублей.

В Центре можно сдать анализы, провести различные методы терапии и детоксикации (например, внутривенное лазерное облучение крови ВЛОК – 2000 рублей за сеанс), пройти как индивидуальную, так и групповую или семейную психотерапию, провести кодирование – как медикаментозное, так и гипнотическое.

Современная диспансеризация: 5 лучших клиник для чекапа организма в Москве в 2023 году

Наркологическая клиника «МедЭкспресс»

Фото: сайт клиники

Телефон +7 (800) 555-56-41, официальный сайт

Услуги:

- Транспортировка до клиники — бесплатно;
- Детоксикация от алкоголя в стационаре (палата на два-три человека) — от 6000 рублей в сутки;
- Реабилитация в стационаре — от 6000 рублей в сутки.

В клинике, помимо стандартных процедур детоксикации и реабилитации, пациентам предлагают также плазмофорез (7100 рублей), ксеноновую терапию (6800 рублей), массаж (2500 рублей). Итоговая стоимость лечения будет зависеть от длительности пребывания в центре, количества применяемых лекарственных препаратов, методов психотерапии и аппаратных процедур, квалификации лечащего врача.

Алкоголизм в сериалах: 10 героев, которые не расстаются с бутылкой

ЗОЖ-коктейли: возможно ли это?

Наркологическая клиника «Частный медик 24»

Фото: сайт клиники

Телефон +7 (499) 404-03-17, официальный сайт

Вывод из запоя в стационаре (базовая стоимость в сутки):

- Стандарт — 6500 рублей;
- Премиум — 8500 рублей.

Схема лечения разрабатывается на основе экспресс-анализов и полученной в ходе общения с родственниками или с самим пациентом информации. Терапия включает очищение организма от последствий потребления алкоголя, восстановительные процедуры, реабилитацию. Цена услуги рассчитывается, исходя из тяжести состояния и объема планируемой терапии.

Спокойствие, только спокойствие. Как работает сервис психологической помощи

Не вывожу: 6 сервисов по подбору психолога или психотерапевта

Клиника психиатрии и наркологии «Корсаков»

Фото: сайт клиники

Телефон +7 (499) 322-43-92, [официальный сайт](#)

Стационарное лечение алкогольной зависимости (стоимость в сутки):

- Размещение в трехместной палате интенсивной терапии «ПИТ» – 22 000 рублей;
- Размещение в двухместной палате – 10 500 рублей;
- Размещение в одноместной палате «VIP 1» – 26 000 рублей.

Лечение включает в себя всю необходимую медикаментозную терапию, питание, комфортное нахождение в палате и постоянный присмотр медперсонала.

[Как улучшить свой эмоциональный фон: 5 простых советов на каждый день](#)

Наркологическая клиника «Боткинский»

Фото: сайт клиники

Телефон +7 (499) 403-30-12, официальный сайт

Лечение в стационаре (стоимость в сутки):

- Выезд за пациентом для сопровождения в клинику – от 3000 рублей;
- Пакет «Стандарт» (размещение в палате до трех человек) – 8000 рублей;
- Пакет «Комфорт» (двухместная палата) – 12 000 рублей;
- Пакет «Комфорт» (одноместная палата) – 14 000 рублей;
- Пакет «Премиум» (VIP-палата) – 17 000 рублей.

Лечение включает диагностику (ЭКГ, измерение артериального давления, уровня сахара в крови), обследования (общий анализ крови, биохимический анализ крови, общий анализ мочи), капельницы (три раза в сутки), симптоматическую поддерживающую терапию, питание (кроме пакета «Стандарт»), сопровождение психолога, семейную консультацию психотерапевта.

[7 лучших частных стоматологических клиник Москвы: где лечить зубы в 2023 году](#)

[11 отличных частных клиник Москвы: где лечиться в 2023 году](#)

Еще по теме

 1 мин

< <https://www.timeout.ru/msk/feature/kuda-shodit-i-chem-zanyatsya-v-moskve> >

 4 мин

< <https://www.timeout.ru/msk/feature/transport-vystavka-stancziya-manezh> >

🕒 7 мин

< <https://www.timeout.ru/msk/feature/gadzhety-dlya-ucheby-i-otdyha> >

🕒 5 мин

< <https://www.timeout.ru/msk/feature/7-gadzhetov-s-kotorymi-zhizn-stanet-proshhe> >

🕒 3 мин

< <https://www.timeout.ru/msk/feature/letnee-prostranstvo-mts-muzeon> >

🕒 7 мин

< <https://www.timeout.ru/msk/feature/vybor-redakcii-televizor-tcl> >

🕒 6 мин

< <https://www.timeout.ru/feature/ostorozhno-kleshhi>>

🕒 6 мин

< <https://www.timeout.ru/feature/sindrom-hronicheskoy-ustalosti>>

🕒 5 мин

< <https://www.timeout.ru/msk/feature/gde-sdat-analzy-v-moskve> >

🕒 6 мин

< <https://www.timeout.ru/feature/obsledovaniya-posle-40-let> >

🕒 5 мин

< <https://www.timeout.ru/feature/istoriya-platnyh-skoryh-v-moskve> >

🕒 4 мин

< <https://www.timeout.ru/feature/prichiny-zanyatsya-pilatesom> >

🕒 2 МИН

< <https://www.timeout.ru/msk/feature/v-botkinskoj-bolnicze-vpervye-proveli-transplantacziyu-serdca> >

🕒 10 МИН

< <https://www.timeout.ru/feature/kak-vybrat-proizvoditelej-bad> >

🕒 4 мин

< <https://www.timeout.ru/feature/vitaminy-dlya-serdca> >

🕒 8 мин

< <https://www.timeout.ru/feature/mne-tolko-sprosit-lor> >

[Путешествия <](#) [Календарь премьер <](#) [Статьи и обзоры <](#) [Статьи и обзоры <](#) [Концерты в Москве <](#)
<https://www.timeout.ru/moscow/> <https://www.timeout.ru/moscow/cinema/> <https://www.timeout.ru/moscow/food/> <https://www.timeout.ru/moscow/fashion/> [Любовь в городе <](https://www.timeout.ru/moscow/concerts-and-beauty/fashionreview>
<a href=) [Статьи и обзоры <](#) [Добавить ресторан](#)
<https://www.timeout.ru/moscow/love/> [in-the-city>](https://www.timeout.ru/moscow/cinema/allreviews>
<a href=) [Кинотеатры Москвы](#)
[Городская афиша](#) [Все фильмы](#)
[Все сериалы](#)

[Спорт <](#) [Театр <](#) [Арт <](#) [Здоровье <](#) [Дети <](#)
<https://www.timeout.ru/moscow/sport/> <https://www.timeout.ru/moscow/theatre/> <https://www.timeout.ru/moscow/art/> <https://www.timeout.ru/moscow/health/> <https://www.timeout.ru/moscow/kids/>
[Статьи и обзоры <](#) [Все выставки](#) [Город <](#)
[https://www.timeout.ru/moscow/kids/kidcity](https://www.timeout.ru/moscow/theatre/theatrereviews> <a href=)
[Статьи и обзоры <](#) [Театры от А до Я <](#) [https://www.timeout.ru/moscow/art/artreviews>](#) [Кино <](#)
[https://www.timeout.ru/moscow/kids/movie](https://www.timeout.ru/moscow/theatre/theatreplaces> <a href=)
[Выставочные залы от А до Я <](#) [Рестораны <](#)
[https://www.timeout.ru/moscow/kids/restau](https://www.timeout.ru/moscow/art/artplaces> <a href=)
[Театральная афиша](#) [Развитие <](#)
<https://www.timeout.ru/moscow/kids/develo>
[Спектакли <](#)
[Мода и красота <](https://www.timeout.ru/moscow/kids/plays>
<a href=)
<https://www.timeout.ru/moscow/kids/fashio>

[Выбор Time Out <](#) [Игры <](#) [Образование <](#) [Time In <](#) [Путешествия <](#)
<https://www.timeout.ru/moscow/choice/> <https://www.timeout.ru/moscow/games/> <https://www.timeout.ru/moscow/education/> <https://www.timeout.ru/moscow/timein/> <https://www.timeout.ru/moscow/touris>

[Чтение <](#) [Бизнес <](#) [Питомцы <](#) [Дом <](#) [Транспорт <](#)
<https://www.timeout.ru/moscow/books/> <https://www.timeout.ru/moscow/business/> <https://www.timeout.ru/moscow/pets/> <https://www.timeout.ru/moscow/home/> <https://www.timeout.ru/moscow/transp>

[Город <](#)
[Шопинг <](https://www.timeout.ru/moscow/pets/city>
<a href=)
[Сервисы <](https://www.timeout.ru/moscow/pets/buy>
<a href=)
[Важно знать <](https://www.timeout.ru/moscow/pets/service>
<a href=)
[\[Экология <\]\(#\) \[Калейдоскоп <\]\(#\) \[Промо <\]\(#\) \[Услуги <\]\(#\)
<https://www.timeout.ru/moscow/ecology/> <https://www.timeout.ru/moscow/circus/> <https://www.timeout.ru/moscow/promo/>](https://www.timeout.ru/moscow/pets/goodtoknow></p></div><div data-bbox=)

[VK <](#) [OK <](#)
<https://vk.com/timeoutmoscow> <https://ok.ru/group/52577285570624>
https://www.youtube.com/channel/UCdf_CRxsP-g2=AOAfXcX0iothkE0yh0uV0LOZxd4s96q73kT1JTsnbXMzLgrhPrxDYFs2XGJgM19xD

[18+](#) [Редакция <](#) <https://www.timeout.ru/moscow/static/editors> [Реклама <](#) <https://www.timeout.ru/moscow/static/advertise>

[Вакансии < https://www.timeout.ru/msk/vacancies >](https://www.timeout.ru/msk/vacancies)

[Партнер Рамблера < https://www.timeout.ru/in/aHRocDovL3d3dy5yYWibGVyLnJ1/redirect >](https://www.timeout.ru/in/aHRocDovL3d3dy5yYWibGVyLnJ1/redirect)

Перепечатка материалов данного Сетевого издания «TIMEOUT» (СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций – свидетельство Эл № ФС77-81706 от 16 сентября 2021 года) возможна только с письменного разрешения редакции. При цитировании ссылка на www.timeout.ru обязательна. Обратная связь с on-line редакцией list@timeout.ru

Design by **Charmer** < <http://charmerstudio.com> >