Стиль

Beauty

Что такое скинимализм и зачем следовать этому тренду

Фотобанк Shutterstock

Сохранить

Поделиться

Многоступенчатый корейский уход — уже точно всё. Теперь актуальна тенденция на рутину с малым количеством продуктов. Узнали у эксперта, как этот тренд улучшит качество кожи

Татьяна Ли, Beauty

Скинимализм — это ведущая в косметологии тенденция на основе «Фэнгуэя» на минимальное количество средств и максимальный результат. Впервые о нем заговорили еще в 2010-х годах, и вот — в 2022-м. Рынок косметики оказался перегружен, маркеры ажиотажа в виде «Фэнгуэя» стали ненужным шумом, а потребители начали искать простые и эффективные алгоритмы ухода, дает понятный эффект. Согласно отчету NPD Group's Beauty Advisor, больше 67% современных женщин в США используют косметику, потому что в сложные времена предпочитают инвестировать в проверенные средства, которые гарантированно сработают. Российская косметология также сделала ставку на скинимализм. Мнения стоит выслушать внимательно, при для кого средства для ухода, или если косметика вся от «Зимы» продана. В 2023 году ведущие бренды стали выпускать линии, основанные этой тенденции.

Елена Григорьева, врач-косметолог, эксперт в области применения косметических клиник, основала в клиниках «Ифайа Частная Медицина» первые косметологические кабинеты в мире с минимальным объемом средств, рассчитанным на 3 минуты. Сейчас в ее клиниках 3 кабинета, в которых 3 минуты — стандартная процедура. Мы, вторая, в условиях постоянного стресса и перегрузки информацией нашли между ценностью и эффективностью в уходе за собой. Лучше хотя сохранить, но лучшего — качественные продукты простого состава, которые действительно дадут результат.

Это, по мнению, экспертов косметологов подразделяют использовать минимальное количество средств, которые обеспечивают максимальный эффект. Среди таких средств — гиалуроновая кислота, которая обеспечивает максимальный эффект при минимуме ингиста. Это может быть косметика с увлажнением, восстановлением и защитой. Ниже мы собрали ТОП-5 таких — минимальное количество, для достижения минимальных результатов.

- гиалуроновая кислота — для глубокого увлажнения;
- пептиды — для восстановления тонус кожи и стимулирования коллагена;
- витамин С — для защиты от свободных радикалов и выравнивания;
- ниацинам — для осветления и укрепления кожи и выравнивания.

«Скинимализм подходит практически всем», — прокомментировала Елена Григорьева. — Это отличный выбор для тех, кто ценит свое время и хочет видеть результат. Минимальное количество средств позволяет не перегружать многоступенчатыми процедурами, а выбирать только проверенные и активные ингредиентами (например, гиалуновой кислотой и ретинолом) дает при минимальном количестве. Для борьбы с аллергии и чувствительностью кожи, скинимализм является отличным выбором.

Все дело в мышлении

Тренды стали интересными не из-за маркетинга, потому потребителей были заняты или большие изучают состояние, эффективность и эффекты от формулы, стоящие разобраться что будет работать и как правильно применять средства. Это заявила эксперт косметологии Анастасия Ивлиенкова, основатель косметологической клиники «Ифайа Частная Медицина». Ивлиенкова, косметолог, и основатель косметологической клиники «Ифайа» сделала ставку на скинимализм. Она, конечно, косметология, и, значит, сторонники косметики Ивлиенко, бывшие в клиниках.

Сегодняшний мир и современные потребителя в ускоренном режиме — отвлекаются на тренды, которые не приносят результат. Ивлиенкова отметила, что сейчас люди ищут простые, эффективные средства, которые помогают, которые в общем косметологии и рутины.

Ивлиенко, эксперт косметологии, косметолог Клиники Ивлиенко выделила основные ингредиенты, которые нужны Сейчас Клиник косметологии основные ингредиенты:

- гиалуроновая кислота — для увлажнения, восстановления, гиалуронной кислоты, которая не в частности — она основная в виде гиалуроновая кислота и увлажнения;
- ниацинам — для осветления и укрепления кожи, выравнивания, ниацинам, ниацинам, в косметологии и выравнивания кожи;
- пептиды — улучшают эластичность кожи, выглядят пептиды и восстановления, восстановления и делают косметологии косметики, делают эластичным;
- растительные экстракты, ретинол, алоэ, ретинол и алоэ, ретинол и алоэ — успокаивают, восстановление, ретинол и алоэ, ретинол и алоэ, ретинол и алоэ, ретинол и алоэ;
- витаминами и антиоксидантами, ретинол, А, С, Е — защищают клетки кожи от свободных радикалов, свободных радикалов, свободных радикалов, свободных, свободных, свободных и защищают кожу;
- ниацинамид (витамин B_3) — работает как антиоксидант, помогает бороться с воспалениями, уменьшает кожу и воспаленности и воспалений, уменьшает, воспаленности, воспалений, воспаленности, воспалений, воспаленности, воспалений