

# ПЕРЕСТАНЕМ ГУГЛИТЬ ДИАГНОЗЫ? КАК ИИ МЕНЯЕТ МЕДИЦИНУ: ОТ ХИРУРГИИ ДО ПСИХОАНАЛИЗА

m [mindflow.moscow/beauty/perestanem-guglit-diagnozy-kak-ii-menyaet-medsinu-ot-hirurgii-do-psihoanaliza](https://mindflow.moscow/beauty/perestanem-guglit-diagnozy-kak-ii-menyaet-medsinu-ot-hirurgii-do-psihoanaliza)

Редакция Mindflow

March 4, 2026

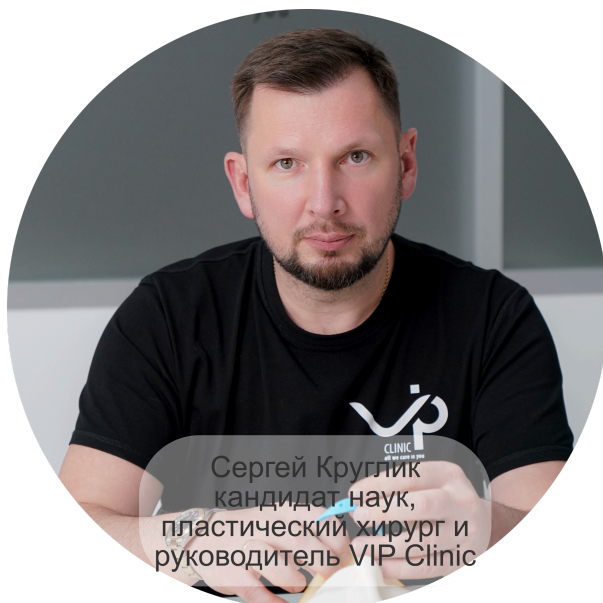
*Индустрия здравоохранения стоит на пороге величайшей трансформации со времен изобретения антибиотиков. Сегодня искусственный интеллект (ИИ) — это уже не футуристический концепт, а повседневный инструмент в арсенале ведущих клиник.*



Однако за феноменальной точностью алгоритмов скрываются вопросы ответственности, этики и риска дегуманизации самого интимного процесса — лечения человека. Мы обсудили с ведущими медицинскими экспертами, как нейросети меняют правила игры, и почему живой врач остается последним рубежом безопасности.

## Технологический прорыв: от цифровых двойников до предсказания эпидемий

В современной медицине ключевое преимущество ИИ перед человеческим мозгом заключается в способности мгновенно обрабатывать колоссальные массивы информации. Сергей Круглик, кандидат наук, пластический хирург и руководитель VIP Clinic, подчеркивает, что нейросети уже сегодня выполняют роль «сверхточного навигатора».

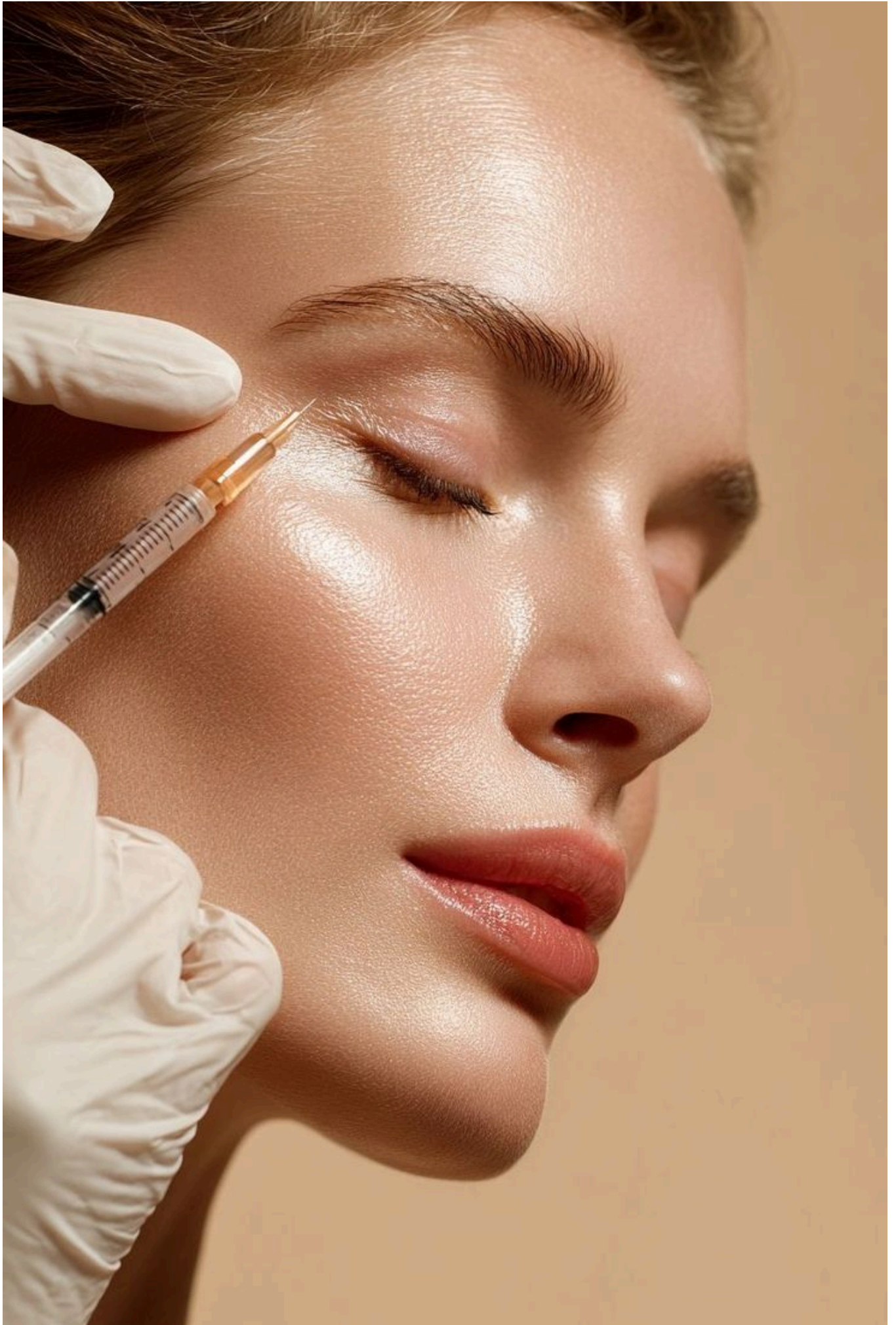


Например, система DeepVariant от Google анализирует данные секвенирования с точностью до 99,9%, позволяя выявлять генетические зависимости и патологии задолго до их клинического проявления.

Возможности ИИ выходят далеко за пределы кабинета врача. Платформа BlueDot смогла предсказать вспышку COVID-19 за девять дней до официальных заявлений ВОЗ, анализируя глобальные перемещения и отчеты о заболеваниях. Внутри же клиник акцент смещается на персонализацию через создание цифровых двойников.

Вместо того чтобы тестировать сложную терапию на живом пациенте, врачи создают его виртуальную копию. В программу загружаются все параметры организма, после чего ИИ моделирует реакцию на различные препараты.

По словам Круглика, это позволяет внедрять элементы по-настоящему персонализированной медицины, как это делает платформа Tempus, подбирая таргетную терапию для онкопациентов на основе их уникального генетического профиля.





В эстетической медицине технологии визуализации становятся стандартом качества. Приложения вроде Perfect Corp или SkinVision анализируют трехмерные сканы и фотографии, определяя глубину морщин, тип кожи и выраженность постакне.

Это позволяет не только составить идеальный протокол ухода, но и продемонстрировать пациенту предполагаемый результат операции — от увеличения губ до сложной контурной пластики — исключая завышенные ожидания.

## **Иллюзия близости: почему пациенты доверяют чат-ботам больше, чем людям**

---

Если в хирургии ИИ ценится за точность, то в сфере психического здоровья на первый план выходит его доступность и «эмоциональная стерильность». Клинический психолог Rehab Family Агата Сивирина отмечает, что пациенты все чаще обращаются к языковым моделям в моменты острого кризиса.



Агата Сивирина  
клинический психолог  
Rehab Family

Для человека, пережившего травму или разочарование в людях, машина становится идеальным слушателем. Она не судит, не устает и всегда доступна — в отличие от друзей или врачей, чей график ограничен рабочими часами.

Однако эта цифровая эмпатия таит в себе серьезные угрозы. Сивирина предупреждает о возникновении эффекта эха, когда ИИ, стремясь поддержать пользователя, начинает подкреплять его деструктивные убеждения. Длительное общение с ботом может вызвать

«спираль погружения», размывая границы между реальностью и цифровой фантазией.



---

В мировой практике уже зафиксированы случаи, когда зависимость от диалогов с ИИ провоцировала психотические обострения и даже трагические случаи суицида.

Психолог подчеркивает, что нейросеть может быть эффективным помощником для освоения техник самопомощи — например, снижая симптомы депрессии на 30–50% за счет структурирования мыслей, — но она никогда не заменит живое тепло и считывание невербальных сигналов, жизненно необходимых в глубокой терапии.

## **Второе мнение и цифровой надзор: взгляд терапевта**

---

Для терапевтической практики ИИ становится инструментом, который держит врача в тонусе. Александр Орлов, кандидат медицинских наук и главный идеолог RODINA Клуба Здоровья и Долголетия, считает, что осознанный пациент, приходящий на прием с результатами анализа своих симптомов через нейросеть — это преимущество, а не проблема. Такая подготовка со стороны пациента снимает с врача нагрузку по рутинному сбору данных и позволяет сфокусироваться на сложных диагностических задачах.



Александр Орлов  
кандидат медицинских наук и  
главный идеолог RODINA  
Клуба Здоровья и Долголетия

Особенно ярко ИИ проявляет себя в диагностике визуальных патологий. Орлов отмечает, что наиболее активно нейросети используются при анализе рентгеновских снимков, МРТ и в дерматологии.

В современных центрах планируется установка аппаратов, которые сканируют каждый миллиметр кожи пациента спереди и сзади, выявляя атипичные формы меланомы, которые человеческий глаз может упустить.

Впрочем, эксперт предостерегает от передачи права финального решения алгоритму. Машины мыслят строго заданными схемами, но медицина — это не только стандарты. Орлов подчеркивает, что живой контакт незаменим при анализе сложных, меняющихся параметров долголетия.



---

ИИ может подготовить базу, сопоставить данные с умных часов и гаджетов, но интерпретировать эти цифры в контексте реальной жизни пациента должен врач. В противном случае мы рискуем столкнуться с дегуманизацией, где пациент превращается в «нолик или палочку» в базе данных.

### **Этический барьер и ответственность: кто виноват?**

---

Несмотря на технологический оптимизм, вопрос юридической ответственности остается главной «серой зоной». В случае врачебной ошибки, спровоцированной советом ИИ, ответственность распределяется между разработчиком, клиникой и самим пациентом, который мог ввести некорректные данные.

Сергей Круглик указывает и на другую проблему — девальвацию экспертизы. Если пациенты начнут массово заниматься самодиагностикой через приложения, это может привести к упущенным патологиям, особенно в онкологии, где алгоритмы иногда не распознают редкие формы опухолей.





Эксперты сходятся во мнении: будущее медицины — в синергии. Искусственный интеллект должен забрать на себя рутину, анализ гигантских массивов данных и мониторинг восстановления (как приложение DermEngine, уведомляющее врача об отеках по фото пациента).

Но ключевые решения, ответственность и человеческая эмпатия должны оставаться исключительной прерогативой врача. ИИ — это мощный инструмент для точности и персонализации, но он не может заменить человеческий опыт и интуицию, которые и делают медицину искусством исцеления.

[Редакция Mindflow](#)