

Спасибо за обратную связь!

23 сентября 2026 19:19

Стиль

Психолог объяснила, чем опасна тревожность на примере трагедии с Пресли Гербером

Психолог Савина: тревожность может провоцировать более серьезные зависимости

Илона Иванова



© Krakenimages.com/Shutterstock/FOTODOM

Тревога и депрессия подталкивают к употреблению различных веществ, человек попадает в порочный круг, из которого очень сложно выбраться, как это случилось у Пресли Гербера. Об этом «Газете.Ru» рассказала клинический психолог семейной клиники психического здоровья и лечения зависимостей Rehab Family Екатерина Савина.

«Комбинацию из химических зависимостей и ментальных нарушений специалисты определяют как «двойной диагноз». Это одна из наиболее трудных проблем в современной психиатрии и психотерапевтической практике. Здесь факторы взаимно отягощают друг друга: депрессивные или тревожные состояния подталкивают человека к приему психоактивных веществ в попытке самолечения, тогда как развившаяся аддикция, в свою очередь, дестабилизирует нейрохимию мозга», — рассказала эксперт.

Савина добавляет, что случай с Пресли также обнажает еще одну острую проблему — сложность нахождения нужной терапии.

Поскольку психика каждого человека глубоко индивидуальна, методика, спасающая одного пациента, для другого может оказаться не просто бесполезной, но и нанести серьезный вред», — подчеркнула она.

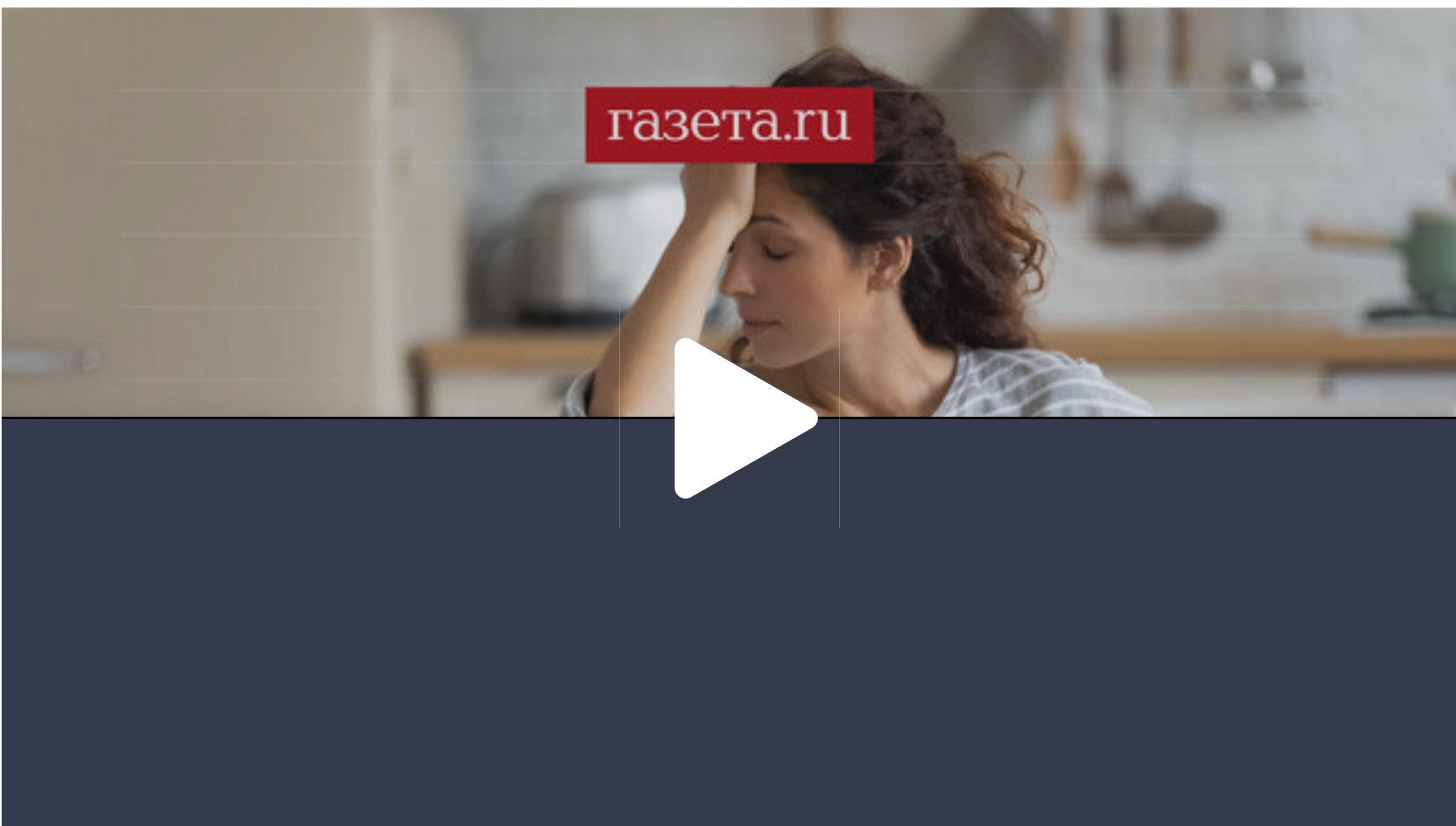
Эксперт подчеркнула, что подбор действенной терапевтической стратегии, будь то фармакологическая поддержка или методы психотерапии, зачастую подобен движению по минному полю.

«Этот путь требует времени, огромного терпения и — что является ключевым фактором — прочного альянса между врачом и пациентом. Если же процесс осложняется рецидивом, срывом или нежелательной реакцией на препараты, у больного может возникнуть чувство полной безнадежности, которое становится идеальной почвой для глубокого отчаяния», — отметила психолог.

Врач напомнила, что различные зависимости и ментальные нарушения — это не дефицит характера или недостаток волевых качеств.

«Это серьезные патологии, которые невозможно преодолеть без вмешательства специалистов. Кроме того, эта трагическая история с Пресли Гербером еще раз подчеркивает важность интегративного подхода. Невозможно работать исключительно с аддикцией, пренебрегая психиатрической составляющей, как и бессмысленно лечить только расстройство, оставляя зависимое поведение за скобками», — резюмировала Савина.

Ранее психолог [рассказал](#), почему Джиган мог устроить стрельбу в своем доме.



0

0

0

0

0

0

0

- у налоговой или в мире
- Села в гробу посреди панихиды: что спасло юную Юлейди
- Вешаю бутылку на батарею — эффект на всю зиму
- "Нас кинули". Зеленскому выставили счет на миллиарды
- Журналисты сообщили об экстренной госпитализации Ким Чен Ына
- "Украина отходит на второй план". Евросоюз столкнулся с новой бедой
- Путин не стал терпеть неуважение: важный союзник поплатился за обман

