

Спасибо за обратную связь!

- Еда
- Психология
- Тренды
- Дети
- Дом и сад

Психолог Савина: тревожность может провоцировать более серьезные зависимости

Газета.Ru 23 сентября 2026, 19:34

Тревога и депрессия подталкивают к употреблению различных веществ, человек попадает в порочный круг, из которого очень сложно выбраться, как это случилось у Пресли Гербера. Об этом «Газете.Ru» рассказала клинический психолог семейной клиники психического здоровья и лечения зависимостей Rehab Family Екатерина Савина.



© Magnific

«Комбинация из химических зависимостей и ментальных нарушений специалисты определяют как "двойной диагноз". Это одна из наиболее трудных проблем в современной психиатрии и психотерапевтической практике. Здесь факторы взаимно тяготяжат друг друга: депрессивные или тревожные состояния подталкивают человека к приему психоактивных веществ в попытке самолечения, тогда как развившаяся аддикция, в свою очередь, дестабилизирует нейробиологию мозга», — рассказала эксперт.

Савина добавляет, что случай с Пресли также обнажает еще одну острую проблему — сложность нахождения нужной терапии.

«Поскольку психика каждого человека глубоко индивидуальна, методика, спасающая одного пациента, для другого может оказаться не просто бесполезной, но и нанести серьезный вред», — подчеркнула она.

Эксперт подчеркнула, что подбор действенной терапевтической стратегии, будь то фармакологическая поддержка или методы психотерапии, зачастую подобен движению по минному полю.

«Этот путь требует времени, огромного терпения и — что является ключевым фактором — прочного альянса между врачом и пациентом. Если же процесс осложняется рецидивом, срывом или нежелательной реакцией на препараты, у больного может возникнуть чувство полной безнадежности, которое становится идеальной почвой для глубокого отчаяния», — отметила психолог.

Врач напомнила, что различные зависимости и ментальные нарушения — это не дефицит характера или недостаток волевых качеств.

«Это серьезные патологии, которые невозможно преодолеть без вмешательства специалистов. Кроме того, эта трагическая история с Пресли Гербером еще раз подчеркивает важность интегративного подхода. Невозможно работать исключительно с аддикцией, пренебрегая психиатрической составляющей, как и бессмысленно лечить только расстройство, оставляя зависимое поведение за скобками», — резюмировала Савина.

Ранее психолог [рассказал](#), почему Джиган мог устроить стрельбу в своем доме.

Заказать еду и лекарства — это просто!

Сбер возьмёт на себя поход по магазинам и аптекам — закажите и ждите доставку

Подробнее

Реклама. Рекламодатель ПАО Сбербанк. ОГРН 1027700132195, г. Москва.

Поговори с ИИ на интересующую тебя тему

Как выглядеть дороже без дорогих вещей?

5 деталей, которые делают образ ухоженным

Маленькие хитрости стиля, которые знают не все

Спросите меня о стиле, красоте и отношениях

Совместно с ИИ-помощником ГигаЧат

Психология

Главное сейчас

- Песков рассказал, с кем, кроме Зеленского, Россия готова вести переговоры
- В России назвали единственное устраивающее страну решение Украины по Донбассу
- Секту в семье российского миллионера сравнили с проектом Эпштейна
- Обзор иноСМИ: «Трамп снова разносит Зеленского», «истинные причины погромов во Франции»
- Вучич рассказал о предчувствии конфликта на Украине
- Зеленский пообещал провести выборы при одном условии
- Известный российский актер в 79 лет развелся с третьей женой

Больше новостей

Бюджет на день



Укажите свои доходы и расходы за месяц, чтобы рассчитать бюджет на день

Начать

Ипотечный калькулятор

Стоимость	Первый взнос	20%
15 000 000 Р	3 000 000 Р	
Ставка	Срок	
10 %	20 лет	

Аннуитетный платёж

Рассчитать

Газета.ru: главные новости

- Валиева отписалась в социальных сетях от тренера Соколовской
- СМИ намекнули на употребление Зеленским запрещенных веществ во время интервью
- В Петербурге школьницу затянуло под состав поезда из-за рюкзака

Рекламное объявление

Спасибо за обратную связь!

Новое авто или с пробегом

Реклама

Рекламодатель: ООО "КЕХ ЕКОММЕРЦ"