# Психолог объяснила новый тренд скинимализма

Психолог Филимонова: скинимализм в уходе за собой снижает стресс и тревожность

Фото: freepik.com

Автор: Анастасия Морозова

24 июля в 13:54

Клинический психолог Анастасия Филимонова в беседе с «Газетой.Ru» поделилась результатами исследования влияния упрощенного ухода за собой на психологическое состояние человека.

Скинимализм, или минималистичный подход к бьюти-процедурам, помогает существенно снизить ежедневную когнитивную нагрузку. По словам эксперта, отказ от сложных многоступенчатых ритуалов ухода позволяет сократить количество принимаемых решений, уменьшить время ожидания результатов и снизить уровень тревожности.

Системный подход к организации бьюти-процедур, как отмечает специалист, способствует повышению внутренней уверенности, ощущению контроля над собственной жизнью, а также улучшению самовосприятия.

Особую роль играет регулярность минималистичного ухода. По мнению психолога, такой подход создает возможность для личностной рефлексии, достижения состояния релаксации и формирования положительных эмоций.

Важным аспектом скинимализма является его влияние на восприятие собственной внешности. Психолог подчеркивает, что упрощенный уход помогает принять естественную красоту и изменить отношение к личным ожиданиям.

Таким образом, минималистичный подход к уходу за собой становится не просто косметической процедурой, а инструментом для улучшения психоэмоционального состояния.

Ранее стало известно, как защитить детей от перегрева в аномально жаркую погоду.

REGIONS.RU в Дзен

Рекомендуем

Стало известно, коснутся ли запреты праворульных авто

«Не воруй, брат!»: рэпер Macan охраняет сетевой магазин в Балашихе

Подмосковных авторов о жизни на селе ждут на Национальной премии

REGIONS.RU во Вконтакте
Подпишись на главную группу о жизни в Подмосковье

Певец из Таджикистана прокомментировал поступок SHAMANa

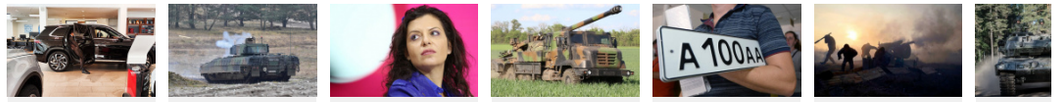
В семье Леонида Агутина произошла трагедия: "Я знал, но не верил"

Зима будет самой аномальной за последние годы

Российский аналог «Евровидения» удивил Германию

Путин необычным образом решил вопрос с долгами Вьетнама

СМИ 2



Наелись досыта: в России рухнули продажи китайских автомобилей

Как наши захватили свежую посылку ВСУ из Германии

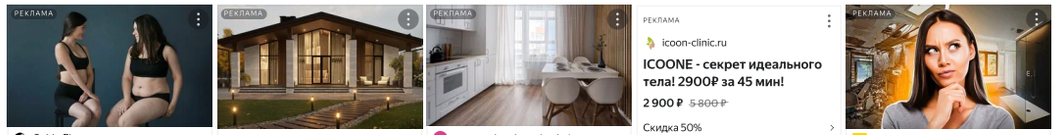
"Скоро увидите меня в париках": Симоньян рассказала, что у нее рак

Случай в зоне СВО привлёк внимание всей России

Путин поддержал легализацию продаж "красивых" автомобильных номеров

В США раскрыли, кого Запад толкает к прямому конфликту с Россией

Сверхзащи танк: ВС Р захватили настоящее техники"



РЕКЛАМА
Spirit. Fitness
2 важные привычки для привлекательной фигуры
Подробнее

РЕКЛАМА
Ziggurat Country Club
В каком посёлке Подмосковья можно жить как на курорте?
Подробнее

РЕКЛАМА
novmoskva.kvartira-kviz.ru
Квартиры в Новой Москве от 4,5 млн. Уже с отделкой!
Подробнее

РЕКЛАМА
icoon-clinic.ru
ICOONE - секрет идеального тела! 2900₽ за 45 мин!
2 900 ₽ ~~5 800 ₽~~
Скидка 50%
1 мин от м. Сухаревская
Подробнее
ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

РЕКЛАМА
domeo.ru
Сколько стоит ремонт квартиры на совесть в 2025 г?
Подробнее



# Атмосферное явление в виде черта заметили в Подмосковье

Необычная форма грозового фронта зафиксирована над Подмосковьем

Фото: медиасток.рф

Автор: Анастасия Морозова

24 июля в 13:47

Экстраординарное погодное явление наблюдается в небе над Московским регионом. По данным метеорологов, приближающийся к столице грозовой фронт приобрел необычную форму, напоминающую силуэт мистического существа.

Подмосковье Сегодня | Новости региона

Атмосферные аномалии нередко принимают причудливые очертания, и нынешний случай не стал исключением. Очевидцы отмечают, что формирующиеся облака создают визуальную иллюзию, напоминающую фигуру черта, демонстрирующего неприличный жест.

По данным МЧС, уже в ближайший час и вплоть до завершения суток 24 июля на территории Подмосковья ожидается целый комплекс неблагоприятных погодных явлений. Жителей Московского региона предупреждают о возможности возникновения ливневых дождей, гроз и града.

Ранее синоптики сообщили, что погода в Подмосковье в конце июля будет комфортной для купания.

REGIONS.RU в Дзен

Во Франции бурно отреагировали на проведение «Интервидения»
Россия запустила самую большую в мире крылатую ракету
В США сравнили "Интервидение"с "Евровидением"
Врач объяснила, когда отеки указывают на болезни сердца
Названы предметы, которые нельзя хранить дома

СМИ 2

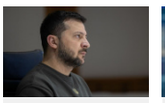
Девушка из РФ пожила в Италии и сбежала назад: "Невозможно терпеть"

Такой масштабной выставки Москва не помнит: все хотят попасть

Что происходит с телом, если есть кинзу? Польза и вред травы

Уникальная выставка откроется в Москве: такое впервые

Европейцы массово покидают свои дома и бегут в Россию: в чём причина?


Армия России готовит мощнейший удар по больному месту Украины

Выставка к трехлетию воссоедине регионами: узнает нов



# За переезд в село в Подмосковье заплатят до ₽1,5 млн

В 2025 году Подмосковье привлечет в село 250 специалистов

Фото: медиасток.рф

Автор: Владимир Касаткин

24 июля в 13:46

Подмосковье продолжает активную реализацию земских программ, направленных на решение кадрового дефицита в сельской местности. Как сообщил председатель Московской областной Думы Игорь Брынцалов, в текущем году планируется привлечь около 250 специалистов различных профессий в отдаленные населенные пункты региона.

Пристальное внимание уделяется медицинским кадрам. Программа «Земский доктор/фельдшер», действующая с 2012 года, уже позволила привлечь более 2,6 тыс. медработников в сельские учреждения здравоохранения. В 2025 году к ним присоединятся еще 225 специалистов. Врачи могут рассчитывать на выплату в ₽1 млн (₽1,5 млн для удаленных территорий), средний медицинский персонал — ₽500 тыс. (₽750 тыс. соответственно).

Не менее важной остается программа «Земский учитель». С 2021 по 2024 год в ней приняли участие 76 педагогов, а в текущем году ожидается приезд еще 11 специалистов, каждый из которых получит ₽1 млн компенсационной выплаты.

Нововведением 2025 года стала программа «Земский работник культуры», которая, по прогнозам, привлечет в сельские учреждения культуры восемь специалистов. Как отметил Брынцалов, это важный шаг для развития культурной среды в малых городах и селах области.

По словам Брынцалова, в Подмосковье выстроен комплекс мер поддержки сельских специалистов, включая выплаты на аренду жилья, социальную ипотеку и различные дополнительные пособия.

Подать заявки на участие в программе «Земский работник культуры» можно до 1 октября 2025 года. Медицинские работники могут обращаться в кадровые службы своих организаций.
В Мособлдуме подчеркнули, что эти программы доказали свою эффективность в решении кадровых проблем сельской местности.

Как сообщается, президент Владимир Путин поддержал инициативу вице-премьера Дмитрия Чернышенко освободить от налога выплаты по программе «Земский тренер», которая сейчас реализуется в пилотном режиме.

Ранее сообщалось, что в школы Подмосковья к 1 сентября набрали 1259 новых учителей.

REGIONS.RU в Дзен

ЕС перекрывал кислород Кремлю, но в итоге выплатил ему миллиарды
Россия в стиле «око за око» наказала Японию за угрозы Курилам
Синоптик предупредил о заморозках и снеге в конце сентября
Названы неочевидные признаки диабета
Россиянам рассказали, как отличить бронхит от пневмонии

СМИ 2

Телеведущая показала фигуру в колготках и купальнике: это космос
ВС РФ впервые за долгое время применили "Кинжалы": куда ударили
Жена арестованного экс-главы Сахалина выкручивается, чтобы отдать долг
"Кинжалы" ВС РФ нашли цель: Украина вздрогнула
Удар по Канаде — военные США прибыли на российские учения с необычной целью
Это прямо сейчас происходит в Белгородской области: заявление Гладкова
Трамп приг уничтожить экономику реакция Пу удивила



# В МЧС предупредили о ливнях, грозах и шквалистом ветре 24 июля

МЧС: в Подмосковье ожидаются сильные дожди и грозы 24 июля

Фото: медиасток.рф

Автор: Маргарита Салахова

24 июля в 13:45

В ближайший час и до конца суток 24 июля на территории Московской области ожидаются ливневые дожди и грозы. В отдельных районах возможен град и шквалистое усиление ветра до 17 м/с, что создает потенциальную опасность для жителей региона. Об этом предупреждает Главное управление МЧС России по Московской области.

При нахождении в пути во время непогоды рекомендуется снизить скорость и увеличить дистанцию до впереди идущих автомобилей. Также необходимо включить ближний свет или противотуманные фары, избегать парковки под деревьями и рекламными щитами.

Для тех, кто окажется на улице, важно помнить о безопасности. Не стоит находиться под деревьями, линиями электропередач или металлоконструкциями, а также на открытых пространствах и у водоемов. Рекомендуется отойти от шатких строений.

Дома необходимо закрыть окна и убрать предметы с балконов. Также стоит отключить неиспользуемую технику от электрической сети.

Старший оперативный дежурный ЦУКС ГУ МЧС России по Московской области Максим Ступин призывает жителей по возможности оставаться дома во время непогоды.

Ранее сообщалось, что МЧС России восстановило пешеходное сообщение в Подмосковье.

REGIONS.RU в Дзен

Офицер запутался в патронах и 23 раза выстрелил в сослуживца
Ученые нашли убедительное доказательство древней жизни на Марсе
Спутники зафиксировали смещение границы ядра и мантии Земли
Кардиолог объяснил, как простые привычки снижают риск инфаркта
Ученые назвали диеты, продлевающие жизнь на десятилетия

СМИ 2

Эксперт объяснил схему работы "Орешников": в чём их главная сила?

Алиев открыто занял прокиевскую позицию: прогремело новое заявление

Европа не готова воевать с Россией, но там придумали другое

Серийный номер найденной в Польше "Герберы" вскрыл грязную провокацию

Неожиданная развязка: россиянку, пропавшую в Таиланде, нашли

Стало известно, что позволило ВСУ прорваться в Курскую область

Кличко при признать: в взрывы бы Киеве



# Бесплатный проезд в автобусах Подмосковья: кому положена льгота

В Подмосковье расширили список льготников для бесплатного проезда в автобусах

Фото: REGIONS/Александр Смолин

Автор: Лилит Зурначян

24 июля в 13:35

В автобусах и маршрутных такси Московской области бесплатный проезд предоставляется нескольким категориям граждан. Об этом сообщили в административно-пассажирской инспекции Подмосковья.

Участники и инвалиды Великой Отечественной войны, а также бывшие работники объектов противовоздушной обороны и труженики тыла могут пользоваться транспортом без оплаты.

Инвалиды боевых действий и военнослужащие, ставшие инвалидами из-за ранений, также имеют право на льготу.

Для детей предусмотрены отдельные льготы: бесплатный проезд разрешен детям до 5 лет на междугородних маршрутах и до 7 лет — на городских и пригородных. Дети из многодетных семей, инвалиды, сироты и получатели пенсии по потере кормильца (7–13 лет) также ездят бесплатно.

Родители детей-инвалидов и один из родителей ребенка до 7 лет из многодетной семьи могут сопровождать детей без оплаты проезда при наличии соответствующих документов.

Для использования льготы необходимо иметь при себе подтверждающие документы, такие как социальная карта жителя Московской области, справка об инвалидности или удостоверение льготника.

Ранее сообщалось, что полиция выясняет обстоятельства ДТП с автобусом в Королеве.

REGIONS.RU в Дзен

"Ответят за все". Украина угрожает соседу РФ

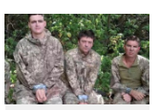
Победитель «Интервидения» рассказал, как потратит свой выигрыш

Русские военные нашли в окопах ВСУ странный труп

"Полностью разрушена": в США рассказали, что произошло на Украине

Синоптик назвал последний теплый день 2025 года

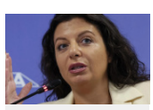
СМИ 2

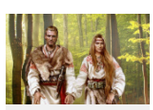

Раскрыто, с какой просьбой всё чаще обращаются бойцы ВСУ к ВС РФ

Стало известно о работе канала экстренной связи между РФ и НАТО

В Германии сказали, когда решится судьба оставшейся под ВСУ части ДНР

Над регионами России за одну ночь сбито 114 дронов ВСУ: подробности


Маргарита Симоньян перенесла операцию и сообщила о страшном заболевании


Ученые ответили на давний вопрос: когда и откуда пришли славяне

В семье на артиста Ро Олега Газм беда: подр

# Один вид джинсов признали опасным для здоровья

Гастроэнтеролог Томсон: скинни-джинсы могут провоцировать недержание мочи

Фото: freepik.com

Автор: Маргарита Салахова

24 июля в 13:32

Некоторые предметы гардероба могут быть опасны для здоровья. Соответствующий материал опубликован на сайте The Sun.

В первую очередь в список попала обувь на плоской подошве, в частности балетки и вьетнамки. Эмма Макконнаки, представительница Королевского колледжа подологии, объяснила, что такая обувь может вызывать боль в своде стопы и пятках. Она также отметила, что для людей, которые долго стоят на ногах в течение дня, такая обувь может привести к подошвенному фасциите.

Гастроэнтеролог-диетолог Джули Томсон указала на джинсы с высокой талией, которые могут усугублять симптомы рефлюкса. Она пояснила, что если человек наденет такие джинсы утром, то к концу дня он может почувствовать дискомфорт из-за вздутия живота. В то же время скинни-джинсы могут провоцировать недержание мочи. Стефани Тейлор, эксперт по тазовому дну, утверждает, что длительное напряжение мышц живота при ходьбе в таких штанах создает нагрузку на суставы и мышцы, что может вызывать боль и затрудненное дыхание.

Кроме того, в этот перечень вошло корректирующее белье. Доктор Филиппа Кей отметила, что утягивающие корсеты оказывают давление на желудок, что может приводить к рефлюксу и вздутию живота. Ее коллега, доктор Майкл Шактер, также упомянул о тесных бюстгальтерах, которые могут нарушать кровоток. Он предупредил, что большая часть оставшейся жидкости отводится в лимфатические узлы вдоль грудины, и бюстгальтеры вместе с другой тесной одеждой могут препятствовать этому оттоку.

В заключение эксперты выделили сумки через плечо, считая, что ношение тяжелого аксессуара может привести не только к проблемам с плечами и спиной, но и к головным болям и артриту.

Ранее сообщалось, что свободные джинсы стали чаще всего выбирать в Московском регионе.

REGIONS.RU в Дзен

В США объяснили суть «Интервидения»

В Госдуме предложили два новых запрета в школе

Продюсер назвал главное отличие «Интервидения» от «Евровидения»

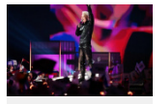
Генерал Попов объяснил появление российских МиГ-31 над Эстонией

Долгосрочный прогноз погоды на октябрь 2025 г.

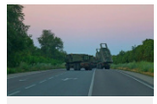
СМИ 2

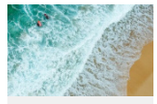
Назван тайный хозяин Украины

Крупнейшая экстренная мобилизация на Украине: что будет на фронте


Громкое заявление певца Shaman удивило жюри "Интервидения"

ВСУ бросили пехоту в атаку у Карповки: такой встречи они явно не ждали


"Искандер" против "Хаймарса": зрелищное противостояние на СВО


Какие опасности подстерегают купающихся на морских пляжах? Вы не знали

Что произо параде в К заметили з эфира

Главная • Транспорт • В Подмосковье проведут реконструкцию федеральной трассы


# В Подмосковье проведут

# реконструкцию федеральной трассы

В Подмосковье на трассе М-3 «Автодор» уложил 553 тыс. т асфальта

Фото: Государственная компания «Автодор»

Автор: Владимир Касаткин

24 июля в 13:14

На участке федеральной трассы М-3 «Украина» завершается масштабная реконструкция. Об этом информирует Министерство транспорта и дорожной инфраструктуры Московской области.

Сейчас работы ведутся на отрезке от деревни Бекасово в Наро-Фоминском округе до Малоярославца в Калужской области. По данным «Автодора», строители уже уложили около 2,5 млн кв. м асфальтобетона, что составляет 553 тыс. т дорожного покрытия.

Работы разделены на два этапа. Подмосковный участок (65-86 км) готов на 65%: завершается формирование земляного полотна, дорожное покрытие выполнено на 68%, ведется строительство трех транспортных развязок. В Калужской области (86-124 км) выполнено 25% работ: отсыпано 1,19 млн кубометров грунта, уложено 200 тыс. т асфальта.

Особое внимание уделяется безопасности: смонтировано 28 км ограждений из 39 запланированных, строятся 23 из 25 запланированных искусственных сооружений, включая 15 путепроводов и 6 экологичных пешеходных переходов из дерево-композитных материалов.

После завершения работ на участке до 102 км появится по три полосы в каждом направлении, далее — по две. Появление второстепенных проездов в населенных пунктах и полное отсутствие светофоров позволит разгрузить Наро-Фоминск, Обнинск и Балабаново от транзитного транспорта.

В проекте задействовано более 1 тыс. специалистов и 300 единиц техники.

Ранее сообщалось, что в Подмосковье перейдут на инфракрасный ремонт ям.

REGIONS.RU в Дзен

В Думе предложили создать реестр россиян, «лайкающих иноагентов»
Поможет при СДВГ. Детям РФ дадут "специальный набор"
«По-другому не подойти»: раскрыто, откуда ВСУ атаковали Крым
У Трампа заподозрили страшную болезнь
Объяснено, почему полезные продукты замедляют похудение

СМИ 2

Вот что произойдет в России в ближайшем будущем: эксперт предупредил
Киев назвал сроки прибытия польских военных на Украину
В России грядут серьёзные перемены: это коснётся каждого
Пара из Италии сбежала в Россию и рассказала страшные вещи
Российская туристка описала отдых на Кубе одной фразой
Лукашенко сделал разгромное заявление о дронах над Польшей и Литвой
Штурмовик полчаса скр под водой, через стебе камыша

# Грозу признали способной повредить работающий компьютер

PC World: выключение защитит компьютер во время сильной грозы

Фото: freepik.com

Автор: Анастасия Морозова

24 июля в 13:08

Компьютерные эксперты издания PC World опубликовали рекомендации по защите персональных компьютеров во время грозовых явлений. Исследование было проведено для проверки распространенного мнения об опасности работы за компьютером в непогоду, передает «Лента.ру».

Основная угроза для электронного оборудования во время грозы — это молниевые разряды. По данным специалистов, высоковольтные импульсы способны распространяться по силовым кабелям и повреждать подключенные устройства.

Особую опасность представляют даже незначительные скачки напряжения, которые могут вывести из строя материнскую плату, оперативную память или твердотельные накопители.

Специалисты подчеркивают, что встроенная защита компьютеров не способна противостоять подобным перепадам энергии. Для предотвращения повреждений эксперты рекомендуют полностью прекратить работу за компьютером, отключить устройство от электросети и обесточить сетевое оборудование. Также советуют деактивировать роутер как один из наиболее уязвимых компонентов домашней сети.

Ранее сообщалось, что к 2030 году в России могут исчезнуть или почти полностью потерять актуальность восемь профессий.

REGIONS.RU в Дзен

Раскрыта хитрая схема Чехии с российскими туристами

В Думе дали Киеву одно обещание после смертоносной атаки на Крым

Арестован мэр Владимира

В Германии сравнили «Интервидение» с Евровидением и огорчились

Путин обратился к российским евреям

СМИ 2

Киев сдался? Зеленский собирается принять предложение Трампа

Попов отверг возможность отправиться на СВО в качестве солдата

Российским ударом поражены разработчики украинских ракет "Сапсан"

Франция и Греция пошли против всего ЕС: невероятная смелость

Румынский евродепутат подал в суд на фон дер Ляйен за клевету

В России создали дрон с невероятными возможностями: ВСУ вздрогнули

Захарова: не снести фон дер Ля




# Почему на службе в церкви надо стоять на ногах

Стала известна причина, по которой православным нужно стоять в храме на ногах

Фото: медиасток.рф

Автор: Лилит Зурначян

24 июля в 13:06

Традиция стоять во время православных богослужений насчитывает более тысячи лет и отражает глубокий духовный смысл, сочетающий аскетизм, почтение и практические причины. Об этом пишет Дзен-канал «Православная Жизнь».

В православной традиции длительное стояние во время церковных служб считается важной и многовековой практикой. Службы могут длиться от полутора часов и более, что требует значительных физических усилий от верующих. Важнейшие литургии и праздники сопровождаются особенно продолжительным молением, иногда достигающим восьми часов.

Исторически одной из причин стойки на службе была нехватка места в храмах и необходимость экономить пространство, а также отопление в холодных климатах. Небольшие здания и большое количество молящихся не позволяли устанавливать лавки повсеместно.

Отмечается, что в других православных традициях, кроме Московского патриархата, значительная часть службы проходит в сидячем положении. В восточных церквях для облегчения стояния устанавливают специальные кресла со складывающимися сиденьями — стасидии. Католические церкви, напротив, изначально оборудованы скамьями для длительного сидения, а у протестантов чаще всего службы проходят сидя, с упором на проповедь.

Духовный смысл стояния заключается в выражении почтения, бодрствования и жертвенного усилия. Вертикальная поза символизирует внутреннюю готовность и почтение, подобно тому, как человек выпрямляется перед значимым лицом. Христианские тексты призывают к молитве стоя и бодрствованию, воспринимая тело как жертву, угодную Богу, говорится в публикации.

Ранее сообщалось, что батюшки могут эффективно преподавать в школах.

REGIONS.RU в Дзен

Куда пропала Варнава после отказа от детей и слов об СВО

Россиянам посоветовали залить колу в унитаз

Артем Дзюба попал в «расстрельный» список

Украинская армия угодила в ловушку

Это меняет все. В РФ нашли метод продления жизни

СМИ 2

BMW изменила логотип: прощай любимый значок с пропеллером

Трамп опустил Гарри и Меган всего несколькими жесткими словами

Российская армия прорвала оборону ВСУ в Ямполе

На трассе Казань – Екатеринбург разбили новую Ferrari 296 GTB

Овечкин пересел на Aurus Arsenal: такая машина есть только у Путина

Кто больше всего привлекает комаров: очень удивитесь

Госдума вс взялась за ЖКХ в Росс что придум



# В Подмосковье привезут мощи святителя Николая Чудотворца

Паломничество с мощами Николая Чудотворца пройдет в Подмосковье 10 августа

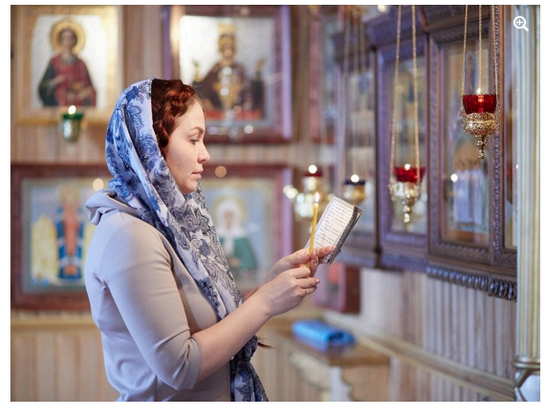


Фото: istockphoto.com

Автор: Маргарита Салахова

24 июля в 13:01

В преддверии рождества святителя Николая Чудотворца, который отмечается 10 августа, в село Дмитровское в Красногорском округе Московской области будут принесены мощи святого. Об этом рассказали в патриаршем подворье храма великомученика Дмитрия Солунского в Дмитровском.

В этот день в древнем храме с Никольским приделом состоится важное событие для всех верующих — принесение самой крупной частицы мощей святителя Николая Чудотворца из Воскресенского Новодевичьего женского монастыря, расположенного в Петербурге. Ковчег с мощами был передан в храме Христа Спасителя Святейшим Патриархом Кириллом 22 мая 2022 года.

В ковчеге находятся частицы мощей святого, сосуд с миром от мощей и часть ковчега, в котором мощи были перенесены из Мир Ликийских в Бари. После Литургии всех участников мероприятия ждет чаепитие с выпечкой во внутреннем дворе патриаршего подворья, а также рассказ об истории храма.

Затем начнется пешее паломничество под руководством архиепископа Одинцовского и Красногорского Фомы. Это паломничество является частью программы по популяризации исторических, культурных и природных достопримечательностей региона, получившей поддержку губернатора Московской области Андрея Воробьева.

Во время пути паломников будут ждать остановки, где сотрудники Звенигородского музея-заповедника расскажут об исторических событиях и значимых личностях. Паломники смогут поклониться мощам также в храме святителя Николая на Николиной Горе с момента их прихода до 14:00, после чего ковчег вернется в село Дмитровское.

По завершении молебна в храме на Николиной Горе всех ожидает трапеза и автобусный возврат в село Дмитровское. Это паломничество стало традиционным и пользуется большой популярностью среди местных жителей.

Ранее священник объяснил, надо ли заставлять себя молиться и ходить в храм.

REGIONS.RU в Дзен

В сети появились первые кадры фильма «Супергёрл»

Блогеру Subo грозит до 10 лет лишения свободы - детали

В сети паника из-за новой волны блокировок аккаунтов PSN

Counter-Strike 2 может выйти на Xbox

Отключений мобильного интернета в России станет меньше

СМИ 2

Путин освободил Козака от должности замглавы администрации президента

Фронт движется к Днепру: ВС РФ выходят к ключевой трассе Р-85

Стройка века: новость из России удивила весь мир

Это просто "бомба": новая "Волга" выглядит потрясающе

Неонатолог раскрыл правду, почему россиянкам нужно рожать до 25 лет

Опубликованы характеристики новой реактивной "Герани-3"

Трамп приг России "бо проблемам

Главная • Общество • Сотрудники БТИ Подмосковья проведут консультации в садоводческих товариществах

# Сотрудники БТИ Подмосковья проведут консультации в садоводческих

# товариществах

В Подмосковье с 25 июля БТИ проведет встречи в 17 садоводческих товариществах

Фото: istockphoto.com

Автор: Владимир Касаткин

24 июля в 12:55

С 25 по 31 июля 2025 года сотрудники Бюро технической инвентаризации Подмосковья проведут серию выездных встреч в садовых некоммерческих товариществах и гаражно-строительных кооперативах. Об этом информирует Министерство имущественных отношений Московской области.

Мероприятия организованы для оказания помощи гражданам в оформлении прав на гаражи и садовые дома в рамках специальных программ («гаражная» и «дачная» амнистии).

Первые консультации пройдут уже 25 июля в нескольких СНТ Можайского городского округа («Энергетик-2», «Вега» и «Яблонька»), а также в Балашихе (СНТ «Ветеран») и Ступино (СНТ «Машиностроитель-1»). На следующий день специалисты посетят Наро-Фоминский, Химкинский, Одинцовский округа и Истру. Как отмечается, 29 июля специалисты посетят город Пущино, 30 июля — Видное, а 31 июля еще четыре СНТ в округах Можайский и Домодедово.

По словам представителей БТИ, такие выездные мероприятия позволяют владельцам недвижимости получить квалифицированную помощь прямо на месте, без необходимости посещения офисов бюро. Особое внимание будет уделено разъяснению новых правил оформления документов и особенностям действующих программ упрощенной регистрации прав собственности.

В БТИ подчеркивают, что подобные выезды помогают решать вопросы собственников оперативно и без лишних бюрократических процедур. Для участия в консультациях необходимо иметь при себе документы на объект недвижимости и удостоверение личности.

Ранее сообщалось, что в Подмосковье более 2 тыс. человек перевели садовые дома в жилые за полгода.

REGIONS.RU в Дзен

«Дочка» VK будет развивать национальный мессенджер Max

Вышел новый постер фильма Mortal Kombat 2 с Джонни Кейджем

Nix: Faker лучший киберспортсмен в истории

В России могут начать штрафовать за передачу аккаунтов и SIM-карт

VPN может стать под полным запретом - детали

СМИ 2



Сетевое издание «РЕГИОНЫ.РУ»
Учредители: ГАУ МО «Издательский дом «Подмосковье» и ГАУ МО «Цифровые Медиа»
Главный редактор — Попов И. А.
Тел.: +7(495)223-35-11
E-mail: news@regions.ru

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ЭЛ № ФС77-86406 ВЫДАНО ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ (РОСКОМНАДЗОР) 27.11.2023 г.

© 2025 права на все материалы сайта принадлежат ГАУ МО "Издательский дом "Подмосковье" (ОГРН: 1115047016908)
ГАУ МО «Цифровые медиа» (ОГРН: 1255000059467)