По информационным рекламе и рекламодателям пользователям предоставлены предоставлены технологии предоставлены технологии предоставлены технологии предоставлены в рамках сервиса. Нажимая кнопку «Принять», вы соглашаетесь на сбор, обработку и передачу данных Российской Федерации.

Россиянка стала первым не знаменитым чемпионом по спортивной гимнастике

Мощь на развитие общественного транспорта в Ингушетии выделила Госдума

Глава Росмолодёжи Ирина Ермакова поздравила он старте крымского лета

Русские Сезоны - квартал с видом на Кремль
1 такая квартира остала

Популярные статьи
Кошки не часть экосистемы: как пушистый любимец становится серьёзным убийцей дикой природы
14 АВГУСТА, 12:12
Россиянка сказалась от бритья ног на два года и поделилась опытом
14 АВГУСТА, 12:07
Биолог Маннонова: протестировать зубную нитраты можно с помощью теплой воды
14 АВГУСТА, 12:05

Всё о женщинах
18 мая 13:15 | Эксклюзив

Психолог Юрченко: союз экстраверта и интроверта — один из самых гармоничных

Один из самых крепких отношений могут построить экстраверт и интроверт. Об этом «Газете.Ru» рассказала медицинский психолог семейной клиники психического здоровья и лечения зависимостей Refuel Family Виолета Юрченко. «Экстраверт помогает интроверту открываться новому, легче выходить в мир и не зацикливаться на переживаниях.

Интроверт, в свою очередь, учит экстраверта глубже чувствовать, слушать и ценить спокойствие. Их различия способны создавать баланс, — рассказала она. Врач добавила, что если рассматривать не пару, а отношения «родитель — ребенок», то ситуация несколько сложнее. «Родитель-экстраверт может считать такого ребенка слишком замкнутым и пытаться насильно «вытаскивать» его в общество. Родитель-интроверт, наоборот, может оставить от активности экстравертного дите и требовать чрезмерной тишины. В обоих случаях главное — принять природу ребенка, а не ломать ее. Это станет залогом гармоничных отношений в семье, — отметила эксперт. По ее мнению, чтобы жить долго и счастливо, нужно уважать потребности друг друга. Психолог порекомендовала чередовать встречи с друзьями и вечера дома. «Говорите о своих чувствах прямо и спокойно, не обвиняя друг друга. Цените ваши различия, ведь именно они помогают дополнить друг друга и смотреть на мир шире. И самое главное, не пытайтесь перевоспитать партнера или ребенка, так как темперамент — это часть личности, — посоветовала Юрченко. По словам психолога, современные исследования показывают, что жесткое деление людей на интровертов и экстравертов довольно условно.

Afisha.ru · 2 часа назад
В какую сумму выходит ремонт квартиры в 2026 году?
Узнать больше

Afisha.ru · 2 часа назад
Сколько стоит аренда GLE европейской бронелимузиной?
Узнать больше

Afisha.ru · 2 часа назад
Бачата Lady Style с нуля
Узнать больше

Afisha.ru · 2 часа назад
Русские Сезоны - квартал с видом на Кремль
Узнать больше

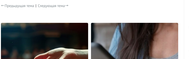
Большинство людей находятся где-то посередине этого спектра, сочетая в себе качества обоих типов и называется это — амбиверт. «Амбиверты отличаются гибкостью: они могут наслаждаться как общением, так и одиночеством, легко адаптируются к ситуации и умеют находить баланс между разными стилями поведения, — заключила Юрченко.

Ссылка на первоисточник

Понравилась статья? Подпишитесь на канал, чтобы быть в курсе самых интересных материалов
Подписаться

Газета.Ru Психология виолета юрченко

← Предыдущая тема | Следующая тема →



Международные форум коренных народов проходит в Красноярске

Что нужно для получения ипотечных каникул за покупку квартиры?

Объявление скрыто
Мы используем ваши ответы, чтобы подобрать для вас подходящую рекламу.

mos-autopredaj.ru 18+ реклама
Mazda CX-5 с пробегом
1 140 000 ₽ -40%
1 900 000 ₽
Автосалон автомобилей с пробегом проверенного дилера. Купить по цене ниже...
Узнать больше

porsche-dealer.ru 18+ реклама
Последние PORSCHE по старым ценам. Только 7 дней. Москва
PORSCHE с рекордным преимуществом только 7 дней. В Порше Центр Ленинский. Успейте
Официальный дилер
Автомобили в наличии
Бонус
Эксклюзивные условия
Узнать больше

Свежие комментарии
Владислав Валентинович (Ивановский) · 14 АВГУСТА, 09:07
Чуть какая то Прим 50% в стране бедненьких?
Сообщить редактору
Ирина Черных · 14 АВГУСТА, 08:42
Вы правы, автор явно погорячилась.
Нужно не часть...
Лилия Злой · 14 АВГУСТА, 08:37
В армии выиграет (шутка)
Полностью рассказ...

Рекомендуем

Путешествие по всей России становится доступным в ещё красивее

Помогает решиться на первую тренировку: полезный спортивный проект

Читайте на Объясняем.рф о борьбе с плесенью в подвале

Туризм РФ растет: какие возможности появились для путешественников

Всероссийский конкурс видеороликов о спорте: почти 2 000 заявок

Орловская лесника и школьники выйдут на сбор 2 тонн макулатуры