



СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА ПСИХИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ И ЛЕЧЕНИЯ ЗАВИСИМОСТЕЙ

ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ



02

REHAB FAMILY – ПЕРВАЯ В РОССИИ СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА,
СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩАЯСЯ НА ЛЕЧЕНИИ ЗАВИСИМОСТЕЙ,
ПСИХИЧЕСКИХ И НЕВРОТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ,
НАРУШЕНИЙ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

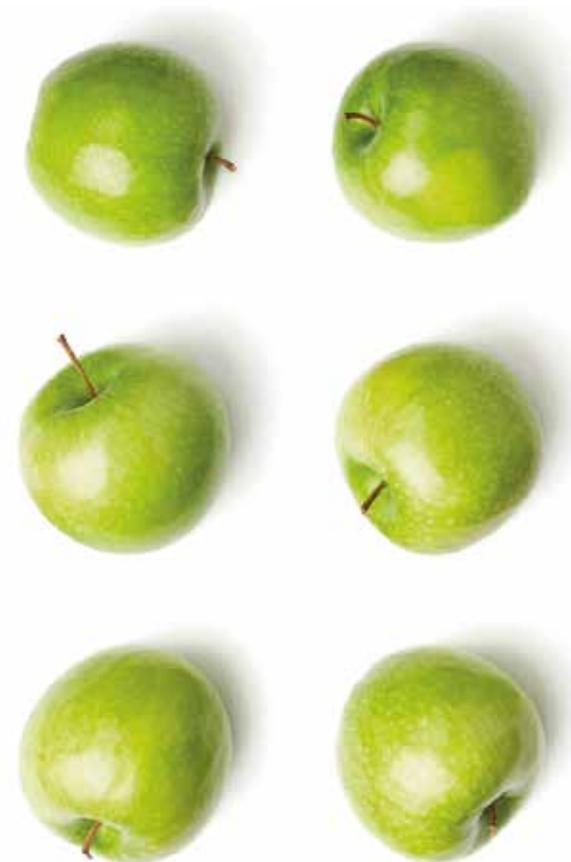


04

Rehab Family – это семейная клиника психического здоровья и лечения зависимостей.

Мы предлагаем стационарные, амбулаторные и дневные программы лечения для наших пациентов и их семей. Базируясь на опыте ведущих европейских клиник медицинской и психологической помощи для семьи и ее членов в области психического здоровья и лечения зависимостей, специально для **Rehab Family** была разработана и внедрена принципиально новая эксклюзивная методика лечения, применяемая в России впервые.

В обстановке заботы и сотрудничества наш профессиональный медицинский персонал готов уделить Вам необходимое время и обстоятельно обсудить с Вами частные вопросы Вашей ситуации. Мы гордимся тем, что можем предложить в клинике **Rehab Family** исключительную заботу по разумной цене. Спасибо за предоставленную возможность помочь Вам! Мы можем многое изменить.





06

НАШИ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

АДДИКТОЛОГИЯ

- Алкоголизм
- Наркомания
- Игромания

СЕМЕЙНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

- Системная семейная психотерапия (созависимость, детско-родительские отношения, супружеские отношения и др.)

ПСИХИАТРИЯ-ПСИХОТЕРАПИЯ

- Тревожные расстройства
- Расстройства настроения
- Невротические расстройства
- Расстройства пищевого поведения (анорексия, булимия)
- Биполярное расстройство, шизофрения и др.
- Кризисные состояния личности
- Психиатрия пожилого возраста
- Детская и подростковая психиатрия



В основу концепции **Rehab Family** были положены принципы, позволяющие клиентам клиники достигать максимальных результатов лечения и реабилитации в атмосфере комфорта и защищенности.

REHAB FAMILY – ЭТО...

- Многофакторная модель лечения заболеваний. В основу терапевтического процесса заложена биопсихосоциальная модель возникновения и развития заболеваний, учитывающая все факторы, оказывающие влияние на пациента и его окружение, в т.ч. наследственность, травмы, различные сопутствующие заболевания, особенности семьи, воспитания, жизненного опыта и окружения.
- Научно обоснованные, клинико- и симптомоориентированные методы терапии (биологическая, когнитивно-поведенческая терапия, интерперсональная терапия, мотивационное интервью, схема-терапия), а также маска-терапия, арт-терапия, йога-кинезитерапия и другие.
- Сильнейшая научно-практическая база. В профессорский состав клиники входят специалисты с именами, известными мировому медицинскому и психотерапевтическому сообществу. Многие из врачей клиники имеют опыт научной работы, сотрудничают с зарубежными клиническими центрами, являются авторами научных статей и индивидуальных методик.

- **Мультидисциплинарная команда высокопрофессиональных специалистов:** психиатров, психиатров-наркологов, врачей смежных специальностей, психологов и др. Таким образом, за каждым пациентом закрепляется один врач и психолог, а работают с ним до 9 специалистов.
- **Индивидуальный подход.** Для каждого клиента специалистами **Rehab Family** разрабатывается индивидуальная программа лечения и реабилитации, способствующая скорейшему восстановлению психики, а также поддержанию достигнутых результатов в течение максимально продолжительного времени.
- **Высокий уровень сервиса и условия максимального комфорта.** **Rehab Family** – это развитая инфраструктура, комфортное пребывание и бережная забота о каждом, кто обратился за помощью, включая самые требовательные запросы.
- **Политика открытых цен и четкое соблюдение интересов клиента и его семьи.** Доверие – один из основных принципов взаимоотношений с клиентами в **Rehab Family**. Цены на все программы являются фиксированными и могут быть увеличены только в случае продления пребывания по желанию клиента.
- **Безопасность и конфиденциальность.** На территории стационара **Rehab Family** гарантируется полный контроль, круглосуточная охрана и отсутствие посторонних лиц. Кроме того, для поддержания конфиденциальности, информация о лечении и обращении в клинику навсегда остается в ее пределах.







ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ В **REHAB FAMILY**
ПРИМЕНЯЮТСЯ УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ, ОСНОВАННЫЕ
НА ОПЫТЕ ВЕДУЩИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ЦЕНТРОВ МЕДИЦИНСКОЙ
И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ НА БАЗЕ
РОССИЙСКОЙ КЛИНИКИ ВПЕРВЫЕ.



Клиентам предоставляются программы нескольких направлений терапии, ориентированные на пребывание в стационаре:

- Лечение невротических расстройств (расстройства настроения, тревожные расстройства, соматоформные расстройства), а также лечение расстройств пищевого поведения (анорексия, булимия). Терапия основана на комплексной медико-психологической помощи, включая разработанную специалистами центра поэтапную психотерапевтическую программу, подбираемую индивидуально для каждого клиента.
- Лечение острых психотических состояний. Под круглосуточным наблюдением персонала **Rehab Family** в комфортных для клиентов условиях специалистами клиники купируются острые психотические состояния с последующим применением реабилитационной программы. Основными преимуществами терапии является то, что в отделении предусмотрены все меры безопасности и соблюдается полная конфиденциальность информации о лечении.
- Лечение зависимостей от психоактивных веществ, вызывающих привыкание (алкогольная, наркотическая, табачная, лекарственная и т.п.), лечение иных зависимостей (созависимость, игромания, трудовоголизм).

Для лечения зависимостей в **Rehab Family** применяется авторская комплексная программа, включающая в себя совместную работу врачей-психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов и основанная на совокупности индивидуальной и групповой работы посредством медико-психологической терапии и реабилитации.

Стационар **Rehab Family**, находящийся на загородной территории, обеспечивает самые комфортные условия для терапии, реабилитации и проживания и включает одноместные, двухместные и VIP-номера; спа- и фитнес-центр с бассейном, баней, тренажерным залом; ресторан со специально разработанным питанием; пляжную зону и многое другое.

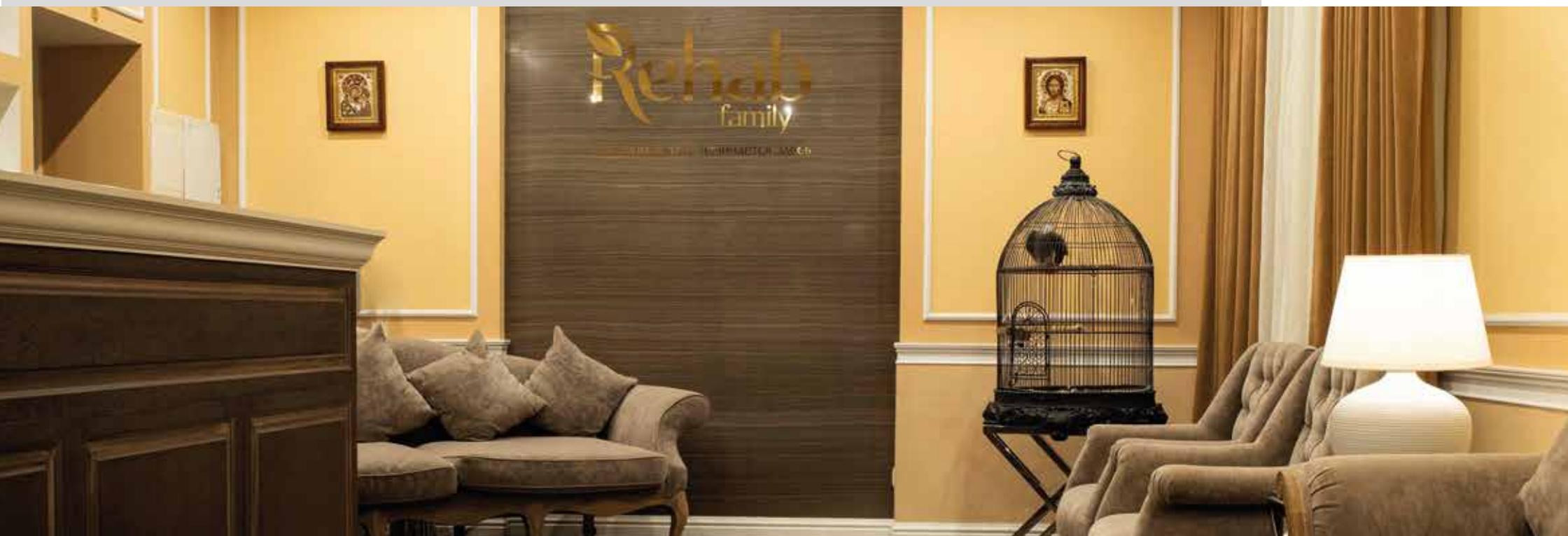
Важно то, что отделения психотерапии и наркологии находятся в разных корпусах и созданы с учетом всех требований и мер безопасности.

16

АМБУЛАТОРНЫЙ ЦЕНТР

Современный ритм жизни зачастую не оставляет нам времени на то, чтобы всерьез заняться своим здоровьем. Для клиентов, которые не могут себе позволить надолго «выпадать» из социального, семейного или рабочего окружения, в [Rehab Family](#) разработан целый ряд амбулаторных программ.

Клиентоориентированный подход формирует концепцию оказания помощи по запросу клиента, а также мотивационную работу по выявлению проблемы как отдельного человека, так и семьи в целом.





18

АМБУЛАТОРНЫЙ ЦЕНТР

В рамках амбулаторного лечения в **Rehab Family** представлен широкий спектр оздоровительных методик, таких как индивидуальное консультирование, терапевтические и семейные сессии, лекции и группы самопомощи, трансперсональная и телесно ориентированная психотерапия, а также целый ряд других лечебно-профилактических направлений.

Амбулаторный центр **Rehab Family** работает в четырех основных направлениях:

- Терапия невротических расстройств и тревожных состояний, различных фобий (аэрофобия, социофобия, клаустрофобия и др.), панических атак, посттравматических и стрессовых состояний, расстройств пищевого поведения
- Терапия особых случаев (утрата близкого родственника, развод, психотерапевтическое сопровождение при хронических заболеваниях и др.)
- Терапия аддиктивного (зависимого) поведения
- Динамический врачебный и психотерапевтический мониторинг на различных этапах выздоровления



Амбулаторный центр
находится в центре Москвы по адресу:

МАЛЫЙ ИВАНОВСКИЙ ПЕРЕУЛОК,
ДОМ 6, СТРОЕНИЕ 2

ПРОГРАММА «НЕЗАВИСИМОСТЬ» – АВТОРСКАЯ КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА, ОСНОВАННАЯ НА ОПЫТЕ ВЕДУЩИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ЦЕНТРОВ МЕДИЦИНСКОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ, ВПЕРВЫЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ НА БАЗЕ РОССИЙСКОЙ КЛИНИКИ.

ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ИМЕЮЩИХ ПРОБЛЕМЫ КАК С ЗАВИСИМОСТЯМИ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ, ТАК И ДЛЯ ТЕХ, КТО ИМЕЕТ ПРОБЛЕМЫ С НЕХИМИЧЕСКИМИ ВИДАМИ ЗАВИСИМОСТЕЙ.



Принцип программы – «одинаковых историй не бывает», поэтому для каждого ее участника в **Rehab Family** разрабатывается индивидуальный терапевтический план преодоления зависимости с учетом его конкретных жизненных реалий.

В процессе терапии участвуют психиатры-наркологи, психологи и специально подготовленные равные консультанты, имеющие собственный качественный опыт преодоления зависимости.

В программе успешно сочетаются традиционные и инновационные методы лечения и диагностики: фармакотерапия, патопсихологическая диагностика, индивидуальные консультации ведущих специалистов клиники, психообразовательные группы, а также мотивационные тренинги и тренинги осознанности.

Программа «Независимость» имеет свое естественное продолжение – программу «**Адаптация**». Она проходит в интенсивном амбулаторном режиме, а ее посещение рекомендуется специалистами **Rehab Family** для закрепления опыта выздоровления и овладения базовыми навыками преодоления зависимости.

ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЦЕЛОГО СПЕКТРА СОСТОЯНИЙ –
ОТ НЕВРОТИЧЕСКИХ ДО СЕРЬЕЗНЫХ ПСИХОТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ –
СПЕЦИАЛИСТАМИ RENAВ FAMILY РАЗРАБОТАНЫ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ
ПОЭТАПНЫЕ МЕДИКО-ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ.

Клиника работает в семи основных терапевтических направлениях:

- Тревожные расстройства
- Расстройства настроения
- Невротические расстройства
- Расстройства пищевого поведения (анорексия, булимия)
- Биполярное расстройство, шизофрения и др.
- Кризисные состояния личности
- Психиатрия пожилого возраста

С клиентами клиники работает команда специалистов, состоящая из врачей-психиатров, психотерапевтов, психологов, реабилитологов, специалистов по физиотерапии и лечебной физкультуре. Командный подход позволяет обеспечить комплексную помощь с медикаментозным купированием симптомов заболевания, психотерапевтической поддержкой и реабилитацией, восстановлением физического состояния.

Уникальность программы «Восстановление» состоит в том, что, с одной стороны, программа имеет четкую структуру и этапы, проходя которые, ее участники постепенно движутся в сторону выздоровления, а с другой – специалисты **Rehab Family** учитывают индивидуальные особенности каждого человека, обратившегося за помощью, и адаптируют лечебную программу с учетом потребностей и запроса клиента.





Стоимость и длительность
программы определяется индивидуально

СДЕЛАТЬ ЗАПРОС ВЫ МОЖЕТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

+ 7 (495) 846-11-28

КРУГЛОСУТОЧНО
7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

Специалистами клиники **Rehab Family** создана специальная психокоррекционная программа «Здоровое питание, здоровая жизнь» для людей с проблемами пищевого поведения.

В данной программе используются разработки и опыт ведущих международных центров и клиник, эффективно занимающихся лечением пищевых расстройств.

Программа основана на поэтапном медико-психологическом подходе, который включает в себя оказание помощи группой квалифицированных врачей-психиатров, психотерапевтов, диетологов, психологов. Помимо медицинского сопровождения особый акцент в программе делается на психотерапевтической составляющей, а также на семейной терапии.





В **Rehab Family** применяется новый, научно обоснованный метод семейной терапии.

Семейные программы **Rehab Family** основаны на концепции системного подхода: поведение каждого отдельного члена семьи влияет на остальных ее членов. Стабильность семьи зависит от того, насколько эффективно все ее члены выполняют свои функциональные роли.

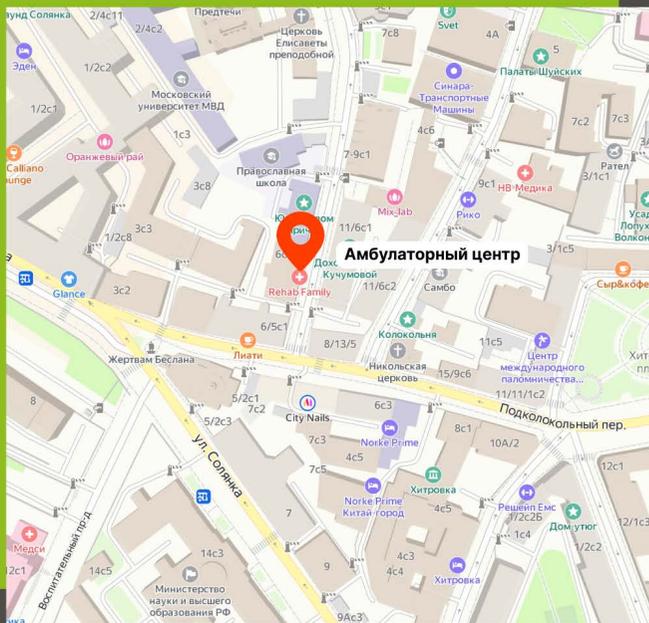
Участие в семейных программах клиники дает возможность выявить и изменить непродуктивные модели семейного взаимодействия и создает благоприятный фон в семье для поддержки, в том числе во время лечения пациента в клинике и после его прохождения. При условии согласия пациента семье и близким настоятельно рекомендуется участвовать в реабилитации.

На базе клиники проводятся индивидуальные и семейные сессии, групповые занятия, мультисемейные группы, лекции для родных и близких, которые создают взаимодействие между семьей и специалистами **Rehab Family** и помогают структурировать подход к каждому конкретному клиенту





АМБУЛАТОРНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

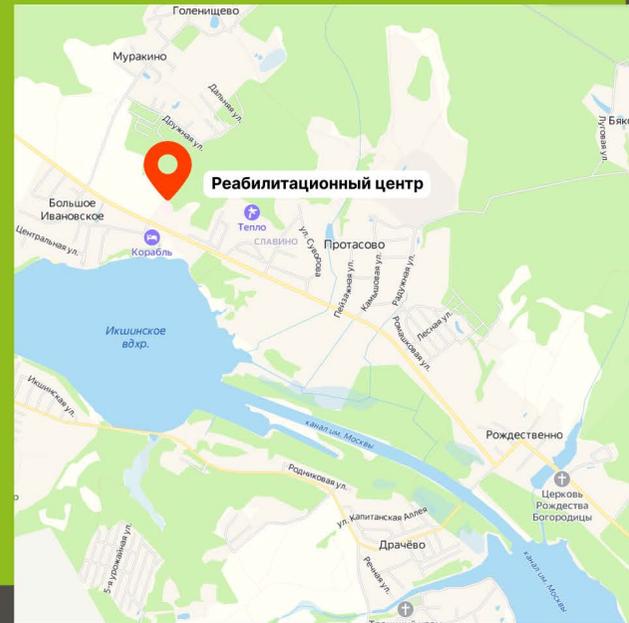


г. Москва,
Малый Ивановский переулок,
д. 6, стр. 2

Единый контактный номер
+7 (495) 846-11-28

Email
info@rehabfamily.ru

СТАЦИОНАРНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ



Московская область,
деревня Муракино, ул. Дружная,
76Д/3

Более
подробно
здесь:



ОДИНАКОВЫХ ИСТОРИЙ НЕ БЫВАЕТ

rehabfamily.com

The logo features the word "Rehab" in a dark grey, serif font. The letter "R" is stylized with a green leaf-like shape integrated into its upper curve. Below "Rehab", the word "family" is written in a smaller, green, lowercase sans-serif font.

Rehab
family